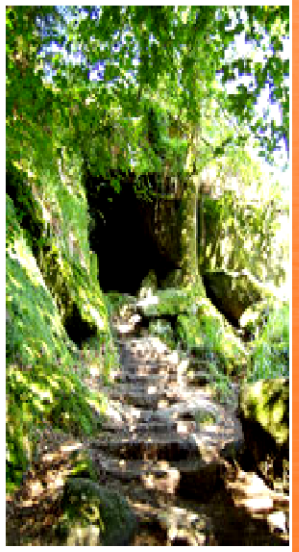
Dans les Monts d'Arrée résonne
une Bretagne enchantée

Les monts d'Arrée pays des contes et légendes

La Grotte d'Artus

La Grotte d'Artus



Artus, variante d'Arthur, était le chef des Bretons de Grande-Bretagne au VIème siècle : il aurait gagné plus de dix batailles contre les envahisseurs Saxons.

La légende veut qu'il dorme dans cette grotte en compagnie de quelques-uns de ses fidèles compagnons chevaliers. Malheur à qui le réveillerait sans raison : il n'en sortirait pas vivant. Ce « roi » légendaire ne doit être réveillé que lorsque la patrie sera en danger ; alors, il reprendra le combat avec ses chevaliers pour reconstituer le Royaume de Bretagne détruit par les Saxons.

Il faut cependant ajouter qu'une tradition du Moyen-Age veut aussi qu'Artus soit en « dormition », gardé par neuf fées, dans l'île d'Avalon, dans le Somerset anglais, près de Bristol.

La Grotte d'Artus, recélerait selon la légende un fabuleux trésor gardé par des démons qui traversent les airs sous forme de feux follets.
Ce trésor que le Roi Arthur avait découvert au Val Sans Retour grâce à l'enchanteur Merlin (Chrétien de Troyes).

La Grotte du Diable

La Grotte du Diable

Jadis un révolutionnaire des alentours de Berrien s'était réfugié dans cette grotte. Il était poursuivi par les Chouans, partisans du Roi, ennemis de la Révolution.
Comme la grotte était sombre, et qu'il avait froid, il alluma un grand feu de branchages. Il avait mis un chapeau où se dressaient deux plumes rouges. Il serrait dans sa main une grande fourche pour se défendre.
Quand les chouans descendirent dans cette grotte, derrière le feu, ils crurent voir l'ombre du Diable.
Ils s'enfuirent en criant "*au Diable, au Diable!*".
C'est depuis ce temps-là qu'on appelle cette grotte la Grotte du Diable.

Selon une autre légende, cette grotte serait l'entrée d'une caverne où se succèderaient 99 auberges. Dans chaque auberge, on pouvait y déguster des plats de plus en plus savoureux et des boissons de plus en plus enivrantes... Les servantes étaient belles et accueillantes.

Chacun devait s'arrêter à chaque auberge. Mais, à la 99ème auberge, attendait le Diable. Celui qui avait su rester sobre avait la chance de revenir dans le village. Les autres, le Diable à l'aide de sa fourche, les précipitait en enfer !

Le Ménage de la Vierge

Une autre grotte, sorte d'anfractuosité créée par un amoncellement de blocs rocheux est composée de pierres rongées par les eaux de ruissellement, donnant des formes étranges.

Avec un peu d'imagination, on découvre les ustensiles de cuisine du ménage de la Vierge :

- Le chaudron
- La louche
- La baratte à beurre
- Le soufflet
- Les fauteuils
- Le lit

La Mare aux Fées

Les femmes du village, furieuses contre leurs maris qui succombaient aux charmes de ces frivoles créatures, se regroupèrent un jour pour suivre leurs époux jusqu'à la Mare et pousser les fées afin de les noyer.

Elles reviennent les soirs de pleine lune pour peigner leurs longs cheveux d'or au bord de l'eau. Mais prudence ! Celui qui se laissera séduire sera précipité dans la Mare et finira noyé !

On raconte aussi que cette Mare serait l'endroit où étaient jugées les fées, en quelque sorte le Tribunal des fées. Lorsque ces fées se regardaient dans l'eau le jour et qu'elles s'étaient mal conduites la nuit, elles voyaient leur visage se disloquer et elles disparaissaient à tout jamais dans la Mare.

Découvrir une autre Bretagne

- *Vous découvrirez les Monts d'Arrée dans son ensemble avec la forêt du Huelgoat, les sommets des Monts d'Arrée, la Montagne Saint Michel, le lac du Huelgoat, le lac Saint Michel, les sites archéologiques et mégalithiques, l'arboretum du Huelgoat, l'ancienne mine de Locmaria-Berrien, les contes et légendes …*

- *Terre de mégalithes (menhir, dolmen), les Monts d'Arrée font partie des "Montagnes bretonnes" les plus élevées , là où les tourbières, les landes et les nombreux rochers façonnent le paysage.*

- *à votre rythme, tous ses mystères.*

La Bretagne,

Cette Finnis Terrae, fille du vent et de la mer appelle à la découverte et à l'aventure.

Terre de légendes bercée par l'Armor et l'Argoat, entre pays de la mer et celui des bois, la Bretagne suscite un émerveillement permanent que ses lumières, changeantes comme sa météo offrent à ses

arpenteurs. Suivez-moi dans cette aventure entre sports et légendes.

Ils ont couru sur la Lune ! Les plus belles images de l'Ultra trail des monts d'Arrée

La Roc’h des Monts d’Arrée met toujours autant de monde en selle

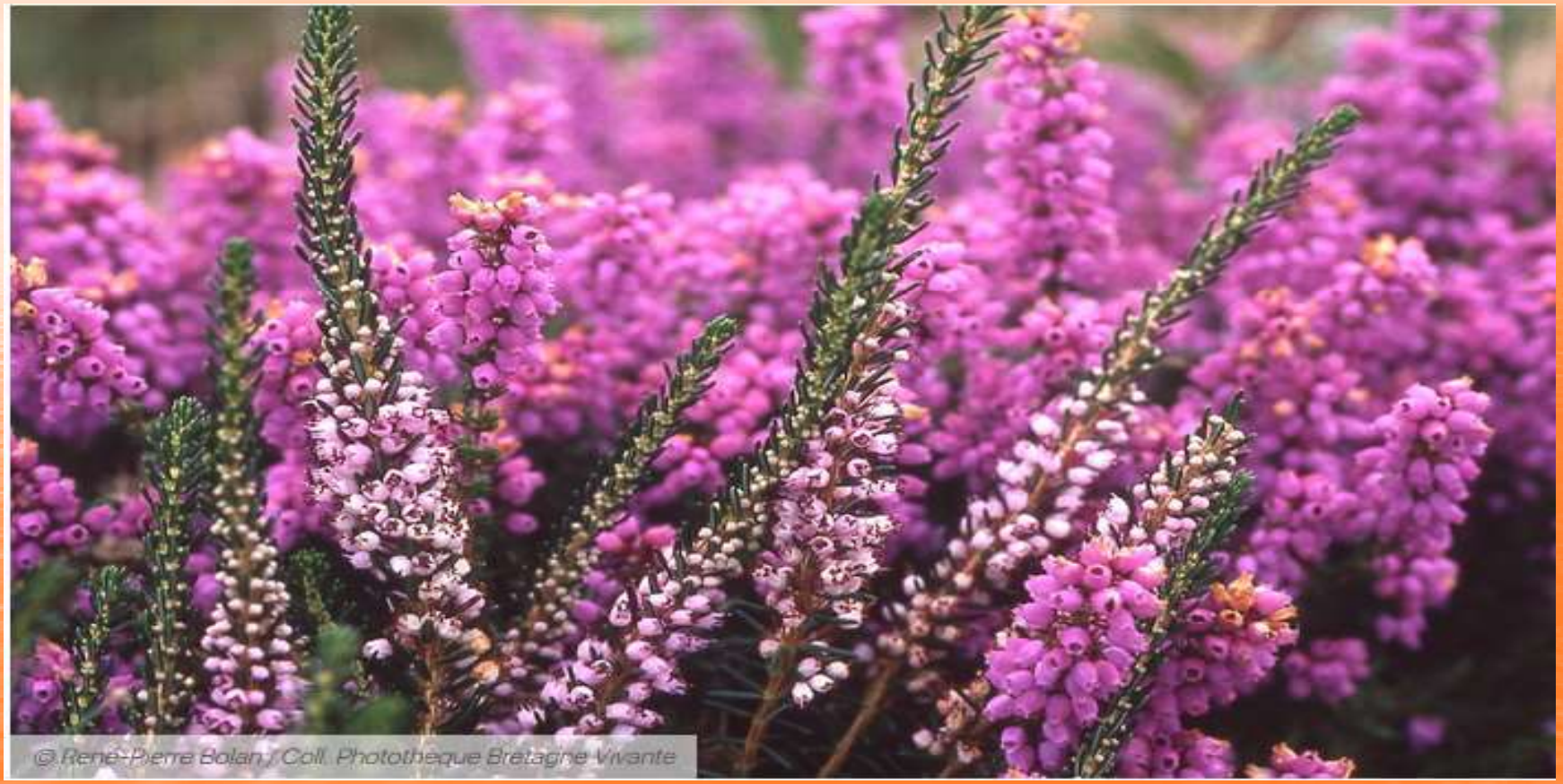
Les circuits

Malgré leur faible altitude 384 m les Monts d'Arrée présente un véritable terrain de jeu digne des grandes montagnes !
Le dénivelé positif qu'offrent nos montagnes bretonnes, peut se révéler exigeant. Il est cependant accessible à tous les fans de deux roues :

Au départ de Ti Menez Are

De nombreux circuits, des plus grands au plus petit et adaptés à tous les niveaux, une nature verdoyante, d'un air pur dénué de toute polution.

TERRE PAUVRE MAIS RICHE



Les rochers du Cragou

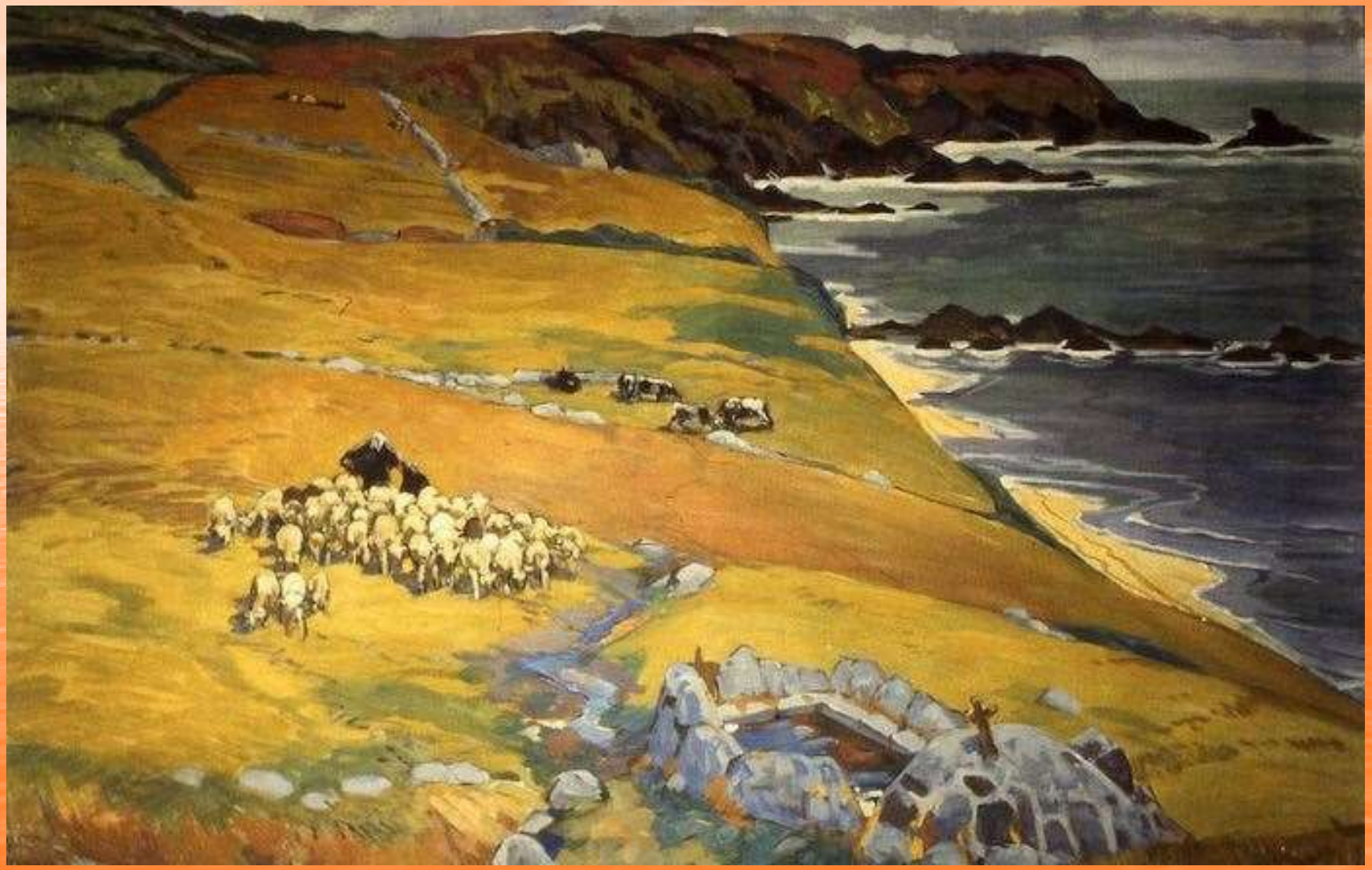
Au coeur des Monts d'Arrée, la Réserve naturelle des landes du Cragou est un espace naturel protégé qui s'étend sur environ 300 hectares. Elle est située sur les communes de Scrignac, du Cloître-Saint-Thégonnec, et Plougonven.

D'une beauté sauvage, l'environnement y est composé de landes, de tourbières, de boisements et de crêtes, supports d'une biodiversité remarquable.

Au cours de votre marche dans ce site unique en pleine nature, vous pourrez peut être apercevoir des poneys ou des vaches nantaises, observer l'élégance d'un vol de busards ou encore l'envol effrayé d'une bécassine ou d'un courlis cendré que vous aurez dérangés...

Redécouvrir l'originalité de la faune et de la flore

La lande, Source d'inspiration pour les artistes



La restauration, Ar Boued

Menu « classique » service à l'assiette

Les repas sont élaborés sur place, par les cuisiniers

Partez à la découverte de sites incontournables.
Les monts d'Arrée c'est 12000 ans d'histoire.
Marchez à travers la lande et tourbières, l'héritage légendaire des lieux, l'atmosphère nature et poétique des forêts et rivières qui les composent

Les sites archéologiques et mégalithiques

Vous découvrirez à votre rythme,

Au cours de randonnées pédestres, ou Vélo route les sites des Monts d'Arrée. Des landes du Cragou à la forêt du Cranou, du chaos du Huelgoat à la montagne saint Michel, du site archéologique du Goenidou à l'allée couverte Ti ar Boudiged de Brennilis, de l'enclos paroissial de Brasparts aux landes de Corn ar Harz laissez-vous guider par vos sens et émotions

Loqueffret : Le Chaos de Mardoul

La Montagne Saint Michel

Une chapelle dédiée à l'Archange saint Michel surplombe les Monts d'Arrée. Mais ce ne fut pas toujours le cas. En effet, cet endroit, que l'on appelait la motte Cronon, fut d'abord un lieu de culte druidique, dédié au Dieu celte Belenos, dieu du soleil

La montagne Saint Michel et sa chapelle

Logements

- Chambres individuelles pour les couples et les célibataires.(limite : 40 personnes)
- Avec salle de bain privative dans les chambres.
- Pour les campeurs :
- Possible de 5 emplacements
- Sanitaires et douches dans le préau.