



SÉJOUR GRAND OUEST 2026

SAINT JEAN LE THOMAS

DU 22 JUIN AU 26 JUIN

LOCALISATION: Saint Jean Le Thomas se situe dans la baie du Mont St Michel coté **NORMANDIE**



Accès facile

- par A84 (sortie Avranches) autoroute gratuit
- Gare d'Avranches 16Kms (ligne Caen-Rennes)
- Gare de Granville 18Kms ligne Paris Montparnasse
- ligne Granville Avranches par Autocar

STATION BALNEAIRE DE LA BAIE DU MONT ST MICHEL



Commune millénaire de 400 habitants
offrant un patrimoine historique (vestiges
gallo-romains, église préromane), paysages
variés (mer, falaise, forêt, marais)

Commune menacée par la montée de la mer
(réchauffement climatique)

HEBERGEMENT :

L'Étoile de la Mer

MAISON D'ACCUEIL À SAINT-JEAN-LE-THOMAS (MANCHE)



L' Etoile de la Mer offre un panorama unique sur la baie du Mont St Michel



Chambre individuelle avec
2 lits, salle de bain et wc

30 personnes maxi en
pension complète

CAMPING CARISTES



Possibilité de résider au camping de la baie situé à 1.5 km de l'Etoile de la Mer.

Réservation de 5 places soit 10 personnes à faire à l'ouverture du camping le 15 mars 2026

PANORAMA A LA SORTIE DU CAMPING de la BAIE



Sorties VÉLO



Sorties Vélo



3 Grands Parcours de 90 km environ

- 1 parcours vers Régneville
- 1 parcours vers La Lucerne
- 1 parcours vers Le Mont

3 Petits Parcours de 60 km

Les petits parcours ont les mêmes directions que les grands

Randonnées pédestres



Randonnées de 8 à 10 kms

Découverte de Granville

Autour de St Jean le Thomas

Beauvoir Le Mont St Michel

VISITES ENVISAGEES

La ferme des Cara - Meuh



Ecomusée de la baie à Vains



Abbaye de la Lucerne d'Outremer



Principales activités dans le sud Manche

1- ELEVAGE : Moutons Chevaux Bovins



Principales activités dans le sud Manche



2- PÊCHE ET NAUTISME: Granville

Premier port bulotier de France

Grand port de plaisance

Ecole de voile



Principales activités dans le sud Manche

3 - INDUSTRIELLE

- laitière et agroalimentaire
- câbles et fibre optique
- cuivre et cloches





Christian Mauger, avec la collaboration de Michel, Régine, Philippe, Gisèle, Madeleine, nous invite du lundi 22 au vendredi 26 juin à venir flâner avec vos vélos à Saint-Jean-le-Thomas.

Le petit Nice de la Manche, un village côtier plein de charme et d'authenticité. Niché entre le Mont-Saint-Michel et Granville, ce joyau offre une escapade paisible et riche en découvertes.

L'Étoile de la mer : sera notre vaste maison d'accueil. Ici, on vous propose un service de restauration simple et familiale qui ravira tout le monde. C'est un endroit verdoyant et reposant, où vous passerez des nuits de rêve au pays de Morphée.

Alors que vous soyez amateur de nature, d'histoire ou de gastronomie ; passionné de pêche à pied ou en mer, de nage, de vélo et de randonnées pédestres, venez flâner à Saint-Jean-le-Thomas et découvrir sa baie, vous ne le regretterez pas ! Ce lieu de rencontre pour ce séjour est fait pour vous.

Séjour 40 personnes maximum, parking camping-car très proche de l'Étoile de la mer

Christian nous à dévoiler les informations pour votre réservation au cours de notre AG au Lac de Naussac.

Vous retrouverez la fiche de réservation sur notre site internet : www.cyclocardiaques.org

Et dans cœur & vélo N°165 .Votre contact :Mail christian.mauger50@gmail.com Tel 06 68 84 80 00