

Rencontre Nationale des Cyclos Cardiaques 2027



Assemblée Générale & Semaine Nationale au Domaine Les Nids du Lac

- Dates officielles : Du 11 au 18 septembre 2027 dans les Vosges.
- Lieu de séjour : Domaine Les Nids du Lac (4 étoiles) à Sanchey / Bouzey.
- Organisateur : Amicale des Cyclos Cardiaques (ACC).
- Au programme : Parcours cyclotouristes, assemblée générale, visites culturelles et moments de convivialité.

Accueil & Services Pratiques au Domaine



Les horaires pour se retrouver

L'accueil

En basse saison : 9h-12h / 15h-18h
En moyenne saison : 8h30-12h / 15h-18h
En haute saison : 8h30-12h30 / 13h30-19h00 et
dimanche : 8h30-12h30 / 13h30-17h00

La Table du Lac

Restaurant : Hors saison 12h00-14h00 / 19h00-21h00 (fermé lundi et mardi),
Haute saison 12h00-14h00 / 19h00-21h30
Bar : Hors saison 12h00-14h00 / 19h00-21h00 (fermé lundi et mardi) et
dimanche 9h00-21h00

Le Marché du Lac

En basse saison : 8h30-12h / 15h-18h (fermé le lundi)
En moyenne saison : 8h30-12h00 / 15h-18h
En haute saison : 8h-12h30 / 14h-19h

La piscine

(ouverte du 15/06 au 30/09)
9h30-20h30

Pour nous contacter

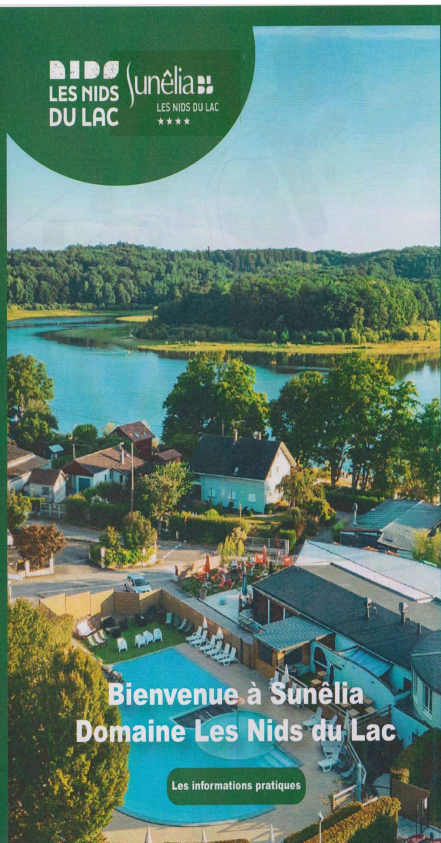
Accueil : +33 (0)3 29 82 49 41
Restaurant : +33 (0)3 59 61 12 59

En cas d'urgence

+33 (0)6 07 63 62 99

NIDS
LES NIDS
DU LAC

Sunélia
LES NIDS DU LAC



Bienvenue à Sunélia
Domaine Les Nids du Lac

Les informations pratiques

Horaires d'ouverture et contacts essentiels pendant votre séjour

- Réception : Ouverte 7j/7 de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h00.
- Restauration : 'La Table du Lac' (midi & soir) et 'Le Marché du Lac' (épicerie & pain frais).
- Espace Aquatique : Piscine chauffée ouverte de 10h00 à 19h00.
- Numéros utiles : Réception (03 29 82 42 21), Urgences (112 / SAMU 15).

Plan & Équipements du Domaine (4 Étoiles)



Infrastructures adaptées à l'accueil du peloton et des familles

- Orientation simple : Carte globale du site avec signalétique claire vers les hébergements.
- Connexion Wi-Fi : Réseau 'bouzey88' gratuit disponible sur l'ensemble du domaine.
- Accès sécurisé : Code barrière '2808' pour l'entrée et la sortie des véhicules.
- Services éco-responsables : Bornes de recharge pour véhicules électriques et tri sélectif.

Hébergements Insolites : POD & Cabanes



Un cadre naturel privilégié pour la récupération des cyclistes

- Design cocon : Structures entièrement en bois intégrées dans la forêt.
- Équipements privés : Terrasse en bois aménagée, salon de jardin et bains de soleil.
- Détente & Bien-être : Option spa / jacuzzi privatif ombragé pour détendre les muscles.
- Atmosphère : Calme absolu à deux pas des rives du Réservoir de Bouzey.

Espace Aquatique & Détente Chauffé



Bassin de natation et solarium face à la nature vosgienne

- Bassin principal : Eau chauffée idéale pour la baignade et la récupération active.
- Pataugeoire sécurisée : Espace dédié aux enfants et petits-enfants accompagnateurs.
- Solarium aménagé : Transats et bains de soleil disposés sur la terrasse en bois.
- Cadre verdoyant : Vue dégagée sur la forêt et la végétation environnante.

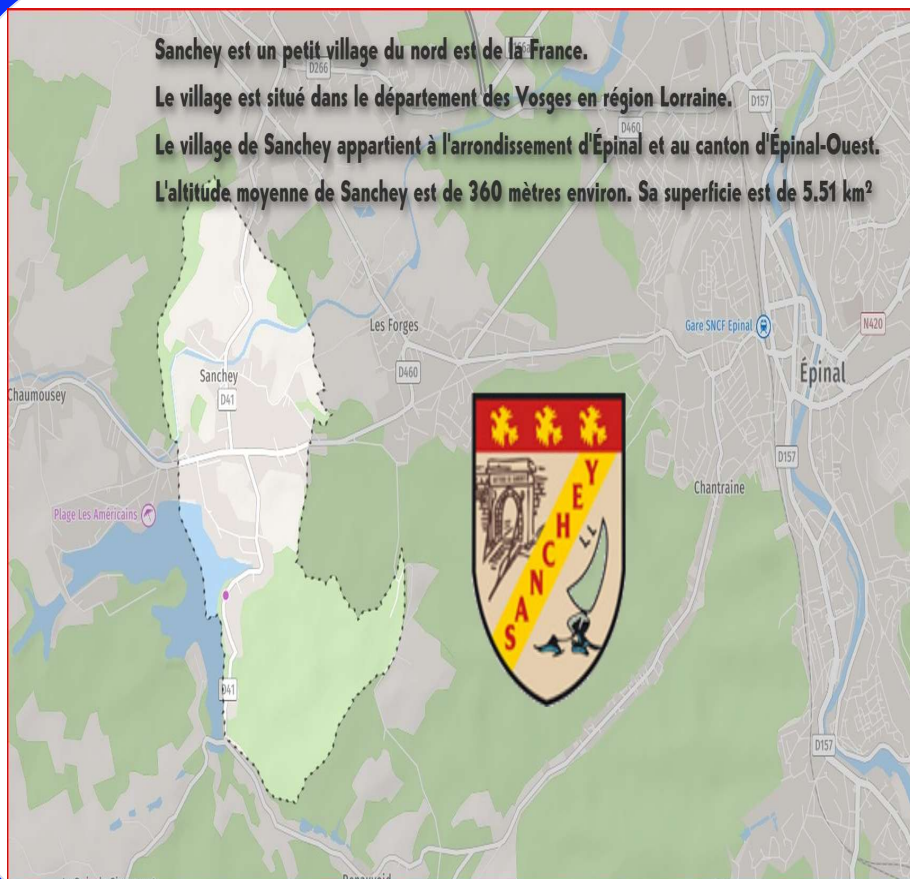
Chalets & Mobil-Homes Grand Confort



Logements modernes pour 2 à 8 personnes tout équipés

- Gammes disponibles : Taos, Mobilwood, Safari Lodge et chalets traditionnels.
- Confort optimal : Chambres séparées, cuisine équipée, terrasse couverte et climatisation.
- Stationnement facile : Emplacement réservé pour véhicules et vélos à proximité.
- Propreté & Sécurité : Domaine piétonnier et sécurisé pour les résidents.

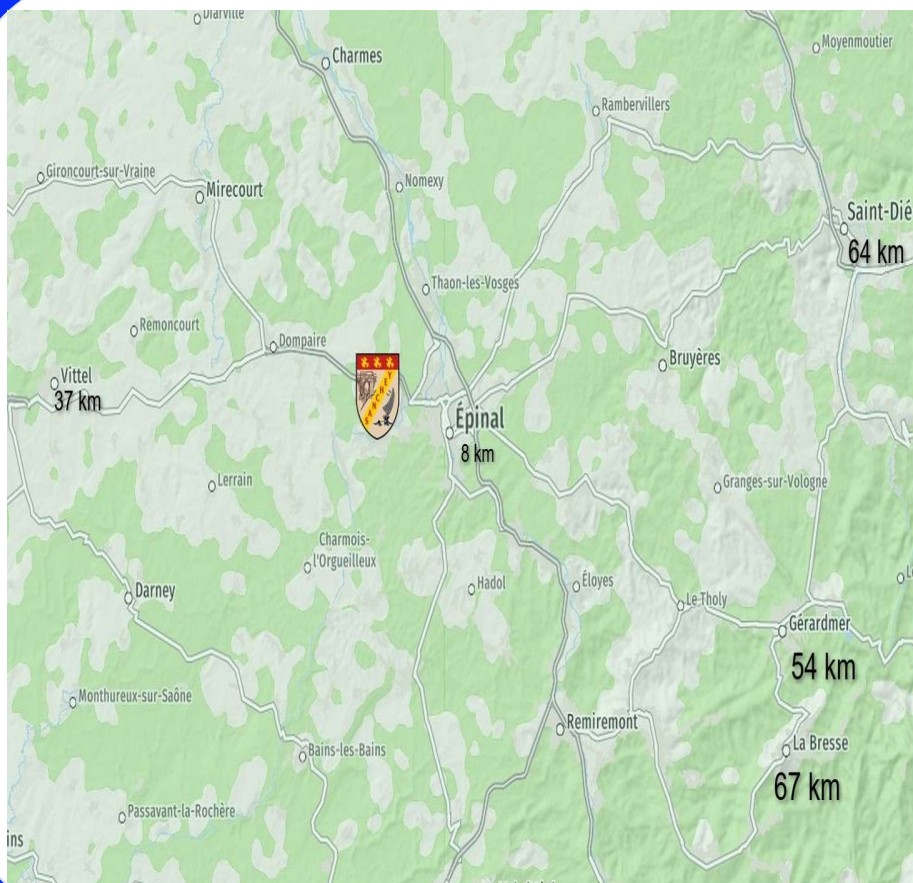
Sanche y, Cœur d'Accueil dans les Vosges



Présentation de la commune hébergeant le rassemblement

- Localisation : Département des Vosges (88), Région Grand Est, Canton d'Épinal.
- Géographie : Superficie de 5,51 km² située à une altitude moyenne de 360 mètres.
- Patrimoine local : Commune bordant le lac de Bouzey, riche en sentiers forestiers.
- Accueil chaleureux : Partenaire privilégié de la Semaine Nationale des Cyclos Cardiaques.

Position Géographique & Distances Clés



Une situation centrale au cœur du département des Vosges

- Épinal (Préfecture) : À seulement 8 km (accès rapide par la D460).
- Vittel & Contrexéville : À 37 km (villes thermales de renommée internationale).
- Gérardmer (Perle des Vosges) : À 54 km (lac, vallée et massifs montagneux).
- Saint-Dié-des-Vosges : À 64 km / La Bresse : À 67 km (cols vosgiens emblématiques).

Épinal & Vittel, Patrimoine & Thermalisme



Épinal invite à la découverte d'un territoire varié, plein de charme, au pays des belles images.



Vittel est une ville française située dans le département des Vosges, connue mondialement pour son eau minérale.



Deux étapes phares du patrimoine culturel et thermal lorrain

- Épinal : Cité des Images, son château, la Basilique Saint-Maurice et les bords de Moselle.
- Imagerie d'Épinal : Visite de la célèbre manufacture fondée par Pellerin en 1796.
- Vittel : Station thermale prestigieuse, son parc paysager classé et ses eaux minérales.
- Architecture Belle Époque : Thermes, casino et hôtels historiques au cœur des Vosges.

Artisanat, Montagne & Tradition Vosgienne



Gérardmer a su conserver un savoir-faire traditionnel en matière de linge de maison.



Saint-Dié-des-Vosges, entre nature et patrimoine Un écrin de verdure entouré de montagnes.
Musée Train land



Plus grande station de ski du Nord-Est de la France, La Bresse est une destination nature quatre saisons.



Richesses de la vallée de la Vologne et du Massif Vosgien

- Gérardmer : Capitale du linge de maison (Magasins d'usine Linvosges, Garnier-Thiebaut).
- Saint-Dié-des-Vosges : Tour de la Liberté et musée consacré au modélisme 'Trainland'.
- La Bresse : Station de montagne, cols réputés pour le vélo et fabriques de bonbons.
- Savoir-faire local : Artisanat du bois, de la pierre et confiseries artisanales.

Spécialités Gourmandes de la Région (1/2)



Les Vosges regorge de tradition et de coutume : du patois à la cuisine. Les plats traditionnels vosgiens sont depuis longtemps une valeur sûre de la région.

La Quiche Lorraine



La quiche lorraine est une tarte composée de pâte brisée garnie de lards rosés et de migaine (terme vosgien pour l'appareil à tarte).

La salade vosgienne



Ses interprétations sont multiples, elle est généralement composée de salade, lardons, pommes de terre, tomate, œuf, oignons.

La Mirabelle



La mirabelle, juteuse et sucrée, est le fruit du mirabellier, variété de prunier. On s'en sert pour fabriquer de l'eau de vie, de la liqueurs, des tartes, de la confiture, ...mais aussi à manger seule !

La tarte aux brimbelles



Les brimbelles sont en fait des myrtilles. Ce sont des fruits qui appartiennent au groupe des airelles, on fait la distinction entre les myrtilles (bleues et plutôt sucrées) et les airelles (rouges et plutôt acidulées).

Le Munster



Le Munster est un fromage à pâte molle au goût fin mais puissant, son nom provient de la ville de Gérardmer.

Les grands classiques de la table vosgienne et lorraine

- Quiche Lorraine : L'incontournable tarte salée aux lardons et à la migaine.
- Salade Vosgienne : Salade verte, lardons rissolés, pommes de terre et crème fraîche.
- Mirabelle de Lorraine : Fruit d'or IGP décliné en tartes, confitures et eaux-de-vie.
- Munster AOP : Fromage de caractère affiné dans les hautes vallées vosgiennes.

Traditions Culinaires du Terroir (2/2)



La pâté lorrain



Viandes de **veau et de porc marinées au vin** avec échalotes, persil, sel et poivre, entourées de pâte feuilletée. Un délice !

La Tourte lorraine



La tourte lorraine est ronde, garnie de porc et de veau préalablement mariné comme un pâté lorrain mais liés d'une migaine (œufs battus avec de la crème), recouverte d'une pâte feuilletée dorée.

L'Andouille du Val d'Ajol



Originnaire de la ville du Val d'Ajol, l'andouille, est à base d'échine de porc et de chaudins aromatisés au goût puissant et comporte aussi du gras de porc, des épices, du vin blanc, poussé dans un boyau naturel et fumé au bois de hêtre.

Les Tofailles



Les tofailles sont une spécialité typiquement vosgienne à base de pommes de terre, de lard, d'oignons, de beurre et de vin blanc, avec ou sans poireau.

Les Râpés vosgiens



la galette de pomme de terre se nomme totsche ; Globalement, la galette de pommes de terre est un plat très répandu dans le massif vosgien, où on la nomme « beignet râpé » ou tout simplement « râpé » : c'est un plat familial servi avec de la salade verte.

Plats réconfortants et recettes traditionnelles des Vosges

- Pâté Lorrain : Viande de porc et de veau marinée au vin blanc sous une pâte feuilletée.
- Andouille du Val d'Ajol : Spécialité charcutière authentique pochée au vin blanc.
- Tofailles & Râpés Vosgiens : Pommes de terre étuvées au beurre, lards et oignons (Totsche).
- Tarte aux Brimbelles : La célèbre tarte aux myrtilles sauvages des hautes chaumes.

Parcours Cyclotourisme & VTT Adaptés



Promenade circuits vélos

Parcours VTT

100 circuits tous niveaux de 1,5 à 102 km
Dénivelés de 20 à 610 m

• Cyclotourisme

10 circuits de 40 à 120 km sur de petites routes bucoliques ponctuées de sites touristiques à visiter



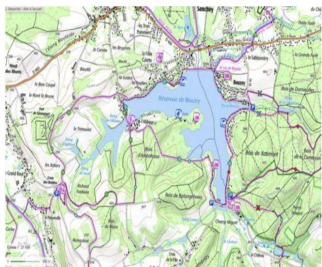
Des itinéraires variés balisés pour tous les niveaux de pratique

- 10 Circuits Cyclo Route : Boucles de 40 à 120 km adaptées à la fréquence cardiaque.
- Profils adaptés : Parcours plats le long des canaux et petites côtes progressives.
- 100 Circuits VTT & VTC : Plus de 1 000 km de sentiers balisés en forêt et autour du lac.
- Sécurité & Encadrement : Véhicules d'assistance et accompagnants sur les circuits.

Randonnées Pédestres & Boucles du Lac



20 Boucles de randonnées Sanchey balades, promenades



Propositions de balades nature pour les accompagnateurs

- Tour du Réservoir de Bouzey : Sentier pédestre aménagé de 7 km accessible à tous.
- 20 Circuits pédestres : Promenades balisées par le Club Vosgien en forêt de Sanchey.
- Longe-côte & Marche aquatique : Séances encadrées au plan d'eau pour la forme.
- Faune & Flore : Observatoires ornithologiques et zones naturelles protégées.

Rendez-vous du 11 au 18 Septembre 2027 !



En septembre 2027 L'amicale vous donne rendez-vous pour notre semaine nationale avec l'assemblée générale dans les Vosges du 11 au 18 septembre



Nous comptons sur vous.

Merci à tous.

L'Amicale des Cyclos Cardiaques vous attend nombreux dans les Vosges

- Un événement chaleureux : Sport, santé, convivialité et découverte du terroir.
- Inscriptions et réservations sur notre site via le bordereau d'inscription
- Hébergement garanti : Chalets et mobil-homes pré-réservés au Domaine Les Nids du Lac.
- Merci à tous ! : À très bientôt pour fêter le vélo et le cœur dans les Vosges !