

# SE REPÉRER SUR UN SENTIER BALISÉ PAR LA FFRANDONNÉE

La FFRandonnée a créé un immense réseau d'environ 65 000 km de sentiers de **Grande Randonnée (GR® et GR® de Pays)**.

S'y ajoutent 115 000 km d'itinéraires de **Promenade & Randonnée (PR®)**.

**GR** GR® balisés en blanc et rouge, les GR sont principalement des sentiers *linéaires*.

**GR PAYS** GR® de Pays balisés en jaune et rouge, sont des sentiers en *boucle* destinés à valoriser un territoire homogène par sa culture, son patrimoine et son économie.

**PR** PR® (**Promenade et Randonnée**) propose des itinéraires d'une durée inférieure à une journée de marche (*petite randonnée*) et maille tout le territoire. La palette des PR® répond à tous les goûts et à tous les niveaux. Ces itinéraires sont le plus souvent balisés d'un trait jaune.

Ils concernent aussi bien des **itinéraires ruraux** que des **itinéraires citadins**.

Sur le terrain, le jalonnement des sentiers consiste en marques sur les rochers, les murs, les arbres les poteaux. Leur fréquence est fonction du terrain.

## LES TYPES DE BALISAGE

	1	2	3
Type de sentiers	GR	GR PAYS	PR
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			

**1** Grande Randonnée   **2** Grande Randonnée de Pays   **3** Promenade et Randonnée

## AUTRES BALISAGES

Dans certaines régions un code couleur est utilisé suivant la longueur du circuit. Un panneau au départ indique le kilométrage et la durée du parcours.

**Le Club Vosgien** utilise quant à lui un balisage plus diversifié, reposant sur des figures géométriques de base dont la couleur varie. Disponible en téléchargement sur le site [www.club-vosgien.eu](http://www.club-vosgien.eu)

**La via Francigena** est un chemin de pèlerinage reliant **Cantorbéry** à **Rome** en passant par la France et la Suisse. En l'absence de signalétique officielle, le balisage peut revêtir diverses formes selon les pays traversés mais intègre habituellement la *figure d'un pèlerin*. En France, le parcours est balisé en blanc rouge comme tous les chemins de grande randonnée (**GR®145 FFR**).



Le balisage des chemins de **Saint-Jacques de Compostelle** est différent selon les voies.

On trouve :



- le balisage en rouge et blanc de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, avec ses conventions propres.

- des flèches jaunes qui indiquent la direction de Saint-Jacques-de-Compostelle

- le logo de l'itinéraire culturel du Conseil de l'Europe, composé d'une coquille stylisée de couleur jaune sur fond bleu

- des marques de balisage propres à chaque département ou à chaque région.

**Attention à ne pas confondre le balisage de randonnée pédestre avec les balisages équestres et VTT.**

Le balisage équestre est le même que pour les PR® mais en **orange**.



Le balisage VTT est constitué d'un triangle et de deux ronds.



## AVANT DE PARTIR

Il est indispensable de bien préparer son itinéraire. Afin de connaître les différents parcours proposés, connectez-vous sur les sites comme Visorando ou dans les Offices de tourisme.

Des sites comme Géoportail, Iphigénie, Visorando référencent avec précision la topographie des lieux et permettent de télécharger des cartes IGN sur votre smartphone. *Pensez à le recharger à fond avant de partir et emporter une batterie annexe de secours avec son câble de connexion.*

Il est important d'**imprimer son parcours** afin de pouvoir le consulter à tout moment, le smartphone peut tomber en panne et peut ne pas fonctionner par manque de réseau, de forêt dense etc.

Prendre connaissance des prévisions **météo**, s'équiper en conséquence, prévenir au moins une personne du projet de randonnée.

Bien choisir sa randonnée en fonction de sa durée, de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique (savoir renoncer à son projet si on est fatigué, fiévreux etc. ainsi que météo défavorable).