L'AMICALE

Hors Série

Hommage à notre président fondateur

Michel DAUTRESME

Le 10 avril 1994 à Paris, Christian Saint-Faust participe aux Parcours du Cœur de la Fédération Française de Cardiologie avec Michel Dautresme, demeurant à Elancourt (Yvelines), lui aussi cardiaque. Ils moulinent dans le Bois de Boulogne et parlent beaucoup.

La conversation se poursuit devant un repas et c'est surtout de ce projet d'Amicale dont ils discutent. Les réunions entre Christian Saint-Faust, Jean-Jacques Cornu-Robert et Michel Dautresme se succèdent pour continuer l'aventure. Un projet de statuts est élaboré et les différents rôles attribués.

Pierre Bellan, Michel Dautresme, Christian Saint-Faust et Jean Delrue

L'Amicale doit vivre. Une conclusion s'impose : donnons-nous, tout de suite, des structures solides qui garantissent un fonctionnement clair et rigoureux [...]
Nous avons donc opté pour la formule ''association loi de 1901''. Avec statuts et règlement intérieur : ce cadre, bien connu de tous, évitera toutes déviations de notre philosophie et éliminera radicalement tout risque d'aventures...». Le mardi 15 novembre 1994, Michel Dautresme, Jean-Jacques Cornu-Robert et Christian Saint-Faust se retrouvent pour jeter les bases officielles de notre Amicale.

Ce jour marque, donc, la vraie naissance de l'Amicale des Cyclos Cardiaques.

Membre fondateur de l'Amicale et bien plus !

Suite à un communiqué de presse publié en décembre 1993 dans la revue Cyclotourisme de la FFCT, Michel Dautresme, demeurant à Elancourt (78), contacte Christian Saint-Faust, auteur du communiqué.

Le 10 avril 1994, ils se retrouvent au Parcours du Cœur dans le Bois de Boulogne. Ils pédalent et discutent beaucoup, surtout de l'Amicale.

Michel est motivé, il a plein d'idées et va s'investir à fond dans la création de l'Amicale puis dans son développement.
Pour maintenir le lien entre les 25 cyclos qui ont répondu au communiqué, Michel propose la création d'un bulletin. Nommé CŒUR & VÉLO, Michel assure sa rédaction de 1994 à 2012, du N°1 au N°100 !

Pointe du Grouin (Bretagne) en 2015

Retour de vélo, un petit café toujours bien accompagné (Drôme 2018)

La joie, la bonne humeur lors des séjours le grand plaisir de Michel (St Lunaire 2015)

Regarde Joël mon beau vélo ! (Upaix 2019)

Mon cher MICHEL,

Vieillir, c'est chiant, comme l'a si joliment écrit *Bernard Pivot.*

Oh ! Il n'a pas totalement tort mais s'il avait – comme toi MICHEL - pratiqué longuement le cyclotourisme entre amis, il eut assurément nuancé son propos.
D'autant que ça finit toujours mal comme tu viens de le faire…
Ainsi, ce 28 novembre 2020, tu nous as quittés après une longue vie dont les dernières décennies ont été consacrées aux « Cyclocardiaques » à travers l'Amicale que tu avais eu le génie de créer avec quelques autres.
Je ne voudrais surtout pas parler de toi à l'imparfait, quitte à contrarier ta Chère Monique : **tu étais un homme parfait** !

Maintenant, je me dois d'apporter quelques précisions car je crains que Monique ne partage pas mon optimisme…

Je me demande, depuis la toute première « *Rencontre sur route* » en forêt de Marly (que j'avais organisée en forêt de Marly à ta demande, Michel, et où j'avais fait la connaissance de Monique), si vous aviez participé, toujours de concert, à toutes les autres en France – et jusqu'en Corse – ainsi qu'à toutes les Assemblées générales, et ces inséparables, au gré des organisations de l'ACC : en aviez-vous manqué une seule ?...
De plus, j'avais constaté que vous aviez l'un et l'autre un comportement qui en étonna plus d'un !

Je m'explique :

1/ Vous partiez généralement ensemble dans l'un des groupes de cyclos, tracé du parcours en poche ;

2/ Monique accélérait progressivement, sans s'en rendre compte – *elle ne ''sentait'' pas les pédales !* – filait droit devant, insensible au vent contraire ou au crachin breton, tout comme à la pluie battante ou aux bosses d'Alsace, d'Auvergne ou du Gers. Seule une crevaison pouvait stopper son élan (*j'y reviens plus loin…*) ;

3/Au bout d'un certain temps, elle jetait un bref coup d'œil en arrière…et constatait à chaque fois qu'elle était seule… Une autre eut mis pied à terre pour attendre… ou aurait fait demi-tour … **pas** Monique !

4/ Réalisant soudain que la nuit risquait de la surprendre en pleine nature, elle se décidait enfin à faire demi-tour, et toujours *''pied au plancher''* – pardon, à la pédale – parfois en variant un peu le parcours, oh ! Certes bien involontairement… Et sans aucun regret car Monique découvrait alors des sites qui n'étaient pas au programme.

Je dois maintenant exposer aux amis de l'ACC quelques-unes des raisons de ses exploits :

- Qui lui préparait son vélo, lui gonflait les pneus, lubrifiait sa chaîne et réglait son dérailleur ?... Michel !
- Qui lui concoctait des parcours à son gré quand ils sortaient ensemble ?... Michel !
- Qui la laissait rouler devant, à son rythme endiablé ?... Michel !
- Qui, ne la revoyant pas rentrer avant 16 h à la maison, s'inquiétait un peu ?... Si, si !... Michel !

NB : ici, un détail déjà évoqué s'impose : si Monique subissait une crevaison et ne sachant pas réparer, elle rentrait à pied, ce qui entraînait quelques grands quarts d'heure de retard…d'où l'ultime précision qui suit :

Qui l'attendait patiemment en préparant le repas ?... *(car il savait qu'il en avait le temps !)…* Michel !
Bon, j'écourte mon énumération car je crains de très sévères représailles de la part de Monique !...

Par ailleurs, chacun sait ici que tu as, Michel, donné à l'ACC un **idéal** où le terme d'**Amicale** n'est pas usurpé, ce qui en fait une Association **unique en son genre**, basée essentiellement sur le **bénévolat**, indépendante de tout lobby cycliste ou pharmaco-médical.

Cher Michel, je ne sais combien tu as usé de pneus, de maillots, voire de vélos et combien de compteurs tu as saturés, ni le nombre de cardiologues tu as épatés, voire enterrés !... Et que de kilomètres parcourus !
Aussi, au total, as-tu compté combien de tours de la Terre tu as effectués ?... Bien qu'en étant **cardiaque !!**

Outre la création de l'ACC, tu as créé le bulletin *Cœur & Vélo*. Pas banal, car tu as commencé avec une simple machine à écrire…Un vrai travail de bénédictin ! Que d'heures passées… Chapeau bas !
Et de plus, tu as établi des contacts avec la Fédération Française de Cardiologie et avec la FFCT, ce qui a élargi notre champ de relations, de contacts et donc de rayonnement.

Le message continue : ***Rassurer, Témoigner, Prévenir***. Belle devise ! Grâce à toi.
Merci Michel pour tout ce que tu as fait pour nous tous, petits cyclocardiaques que nous sommes.
Et merci à MONIQUE de t'avoir supporté *(dans les deux sens du mot !).*

Adieu, MICHEL. ***Pierre, POISSON 29-11-2020***

Septembre 2020 - Dernier texte de Michel, à l'occasion du 25ème anniversaire de l'Amicale

Déjà 25 ans !

C'était en 1995, il y a tout juste 25 ans.
Étaient alors déposés à la Préfecture de Paris et publiés au Journal Officiel les statuts de l'Amicale des Cyclos Cardiaques, association n'existant encore qu'à l'état de projet.

Certes un appel avait été lancé dans les colonnes de Cyclotourisme, la revue de la Fédération Française de Cyclotourisme, par deux cyclos, Jean-Jacques Cornu-Robert et Christian St-Faust, victime de « panne de cœur » pour que d'autres dans le même cas viennent les rejoindre.
Ce qui leur valut une trentaine de réponses de lecteurs apparemment intéressés.
Oui mais pour quoi faire ? D'où l'élaboration des statuts définissant l'objet et les buts de l'association projetée.
Et l'invitation faite à ceux ayant répondu au « billet » de participer à une réunion à Beaugency.
Las, à cette première réunion nous nous sommes retrouvés à seulement cinq, puis quatre, le premier initiateur du projet, Jean-Jacques Cornu-Robert, déçu par cet apparent échec, ayant renoncé et quitté les autres : Christian St Faust, Pierre Bellan et moi-même.
Ce qui n'empêcha pas ces quatre là d'élaborer un projet différent de celui conçu par Jean-Jacques. Ce nouveau projet allait permettre le vrai départ de notre Amicale qui, aujourd'hui encore repose pour l'essentiel sur les bases alors définies.
Telle fut, il y a 25 ans, la naissance de l'ACC.
Qu'il nous soit permis, pour conclure ces quelques lignes, d'avoir une pensée pour les « pionniers » d'alors, pour la plupart, hélas, aujourd'hui disparus.

Michel Dautresme
Membre fondateur de l'Amicale

TÉMOIGNAGES

Dominique LAMOULLER

Je réponds très tardivement suite à la disparition de Michel DAUTRESME, fondateur de cette belle association qui donne de l'espoir à bon nombre de cyclotouristes. Ayant vu cette création de manière très précoce, on ne peut qu'être fier et féliciter ceux qui ont œuvré avec lui depuis tant d'années toujours avec un cœur énorme. Ce qui est naturel pour des personnes en situation cardiaque complexe... Bien avant la Fédération, la santé était pour lui une priorité et faire du cyclotourisme une thérapie incontournable pour vaincre les craintes liées aux maladies en partageant des moments conviviaux et de bonheur. Bien évidemment poursuivre sa voie et ses actions sera une belle œuvre pour l'ACC.

J'adresse à son épouse, sa famille, ses proches mes condoléances les plus sincères et tout notre soutien en ces moments difficiles.

Tous mes vœux pour cette amicale qui lui tenait particulièrement à cœur.

Léandre PFUNDSTEIN

Un concours de circonstances, m'a permis de passer une journée à UPAIX, avec quelques cyclos de l'ACC; pour une première, ce fut une journée formidable avec des amoureux de la petite reine; j'ai pu ainsi rouler en compagnie de Michel, pour qui les années n'avaient pas de prise. Au milieu de nous il était heureux d'apprécier le magnifique vélo offert par sa famille lui permettant ainsi de continuer à profiter pleinement du bonheur que lui procurait le vélo. Au pique-nique du midi il m'a conté cette grosse opération cardiaque à moins de 50 ans ; quel exemple pour nous autres !! Aujourd'hui, je suis heureux de remercier encore l'ACC de m'avoir permis de connaître une Bien Belle Personne ce jour là.

Inauguration du VAE (04/2019)

Georges LONGY

Michel avait été un des fondateurs de l'ACC et, durant 20 ans, tour à tour trésorier, secrétaire, président et très longtemps en charge du bulletin de liaison, il s'était totalement investi dans cette belle entreprise. Pour nous, il personnifiait l'Amicale. A une époque où ce n'était pas encore évident pour tout le monde, Il témoignait de manière éclatante que l'accident cardiaque ne condamnait pas la pratique du vélo. Equipé d'un vélo à assistance électrique depuis l'an dernier, nous étions persuadés qu'il en avait encore pour dix ans à pédaler à nos côtés. Hélas !
J'avais fait sa connaissance en 2007 lors d'un séjour organisé en Brenne par Michel BRIÈRE.
C'était le premier séjour ACC auquel je participais et Michel DAUTRESME m'avait confié, en ma qualité de nouveau, la tâche de rédiger un article pour Cœur et Vélo. Par la suite nous avions eu de nombreuses occasions de nous retrouver au cours des rencontres proposées par nos adhérents et aux Semaines Fédérales dont il était un fidèle. Il défendait l'idée, que pour la promotion de l'ACC, nous devions absolument défiler, sous nos couleurs, à la cérémonie de clôture.
Entre 2013 (AG de Merlimont) et 2017 (AG d'Erdeven) nous avions collaboré dans le cadre du Comité Directeur. J'avais pu apprécier sa volonté d'avancer, son souci de l'écoute et du compromis, son ouverture d'esprit. En se retirant, sur la pointe des pieds, il nous avait ainsi témoigné son estime et toute sa confiance.

Michel DAUTRESME, en ma compagnie, au retour du défilé de clôture de la Semaine Fédérale de Mortagne-au-Perche (août 2017).

Michel avait un goût prononcé pour la littérature et l'écriture. J'avais beaucoup aimé la parodie du célèbre poème de Ronsard « Mignonne, allons voir si la rose » qu'il nous avait livrée à la soirée « talents cachés » de notre assemblée générale de Blainville. Je ne pouvais pas imaginer que ce serait notre dernière rencontre.

Bernard TAILLADE

Le père de l'ACC nous a quittés, et nous voilà tous un peu orphelins.
Pour moi cet homme de qualité représentait un exemple de tolérance et d'optimisme doublés d'un altruisme qui l'honorait.
Je me souviendrai toujours combien fut laborieux son remplacement à la tête de notre association en 2006 à Parent. Pas facile de chanter derrière La Callas !
La roue tourne et la vie continue, mais il restera le halo de sa présence tant que l'ACC vivra.
Bon voyage Michel, L'ACC est entre de bonnes mains et ça je crois que c'était une de tes dernières satisfactions ?

Michel BRIÈRE

Mignonne, allons voir si la rose. Poème de Ronsard. (Soirée des talents – Blainville 09/2019)

Notre première rencontre en 2001 à l'A G de Tourouvre. Michel m'avait chaleureusement accueilli lors de ce séjour, c'était très sympathique de sa part, car je ne connaissais personne.

En 2003 je l'avais invité à venir participer à « Pentecôte en Normandie » et il avait accepté avec Monique c'est la première fois qu'elle a mis un maillot de l'ACC pour être un peu plus représentative de l'Amicale, nous étions quatre avec Maurice André.

Et notre dernière rencontre en 2019 lors de l'A G à Blainville où il avait fait son sketch « lors de la soirée des talents cachés ». Il avait rédigé un article, lu par Régine, qui m'avait très touché et mis larme à l'œil.

C'était le dernier pionnier fondateur de l'Amicale, une grande page de celle-ci se tourne. Michel nous poursuivrons ton œuvre.

Tu étais un homme simple, courtois, droit, abordable pour tous renseignements, sachant affronter les difficultés au sein du Comité Directeur, arrondir les angles et toujours trouver une solution. Tu étais un sage. Tu savais utiliser ta plume pour rédiger les articles de Cœur et Vélo pendant de nombreuses années.
Tu n'aimais pas les compliments et félicitations, tu restais toujours dans la modestie. Tu laisses un grand vide.

Nous te disons au revoir.

Pierre POISSON

Merci Michel

Avec son départ… sans retour, une page et pas des moindres, vient d'être tournée ce samedi 28 novembre 2020.

Si pour Michel, ce fut la dernière page de son existence, il était déjà présent pour rédiger la première… de notre chère Amicale.

En effet, si Christian Saint-Faust fut celui qui en a eu l'idée (avec Jean-Jacques Cornu-Robert qui l'a quittée dès la 1ère AG, n'étant pas d'accord sur les objectifs) et si Christian a… ''Fourni le papier'', c'est bien Michel Dautresme qui l'a rempli et qui est le créateur de l'Amicale des Cyclos Cardiaques en rédigeant son ''Bulletin de naissance'' (déclaration au Bulletin officiel) qu'il a fait enregistrer auprès de l'Administration.

Ce ne fut pas sans discussions et les témoins de cette naissance s'étaient réunis à cinq à Beaugency en septembre 1995. La photo de cet événement n'en montre que quatre, le cinquième étant parti. Elle a d'ailleurs été rééditée (en couleurs cette fois) dans le N° spécial qui célébrait le vingtième anniversaire.

Il y figurait alors Christian et Michel ainsi que Pierre Bellan (notre cher Corse disparu qui nous avait organisé maintes randonnées dans son île de beauté) et Jean Delrue (qui nous régalait lors de chaque AG avec son histoire délirante de ''poulet plat'' !).

C'est peu de dire que nous devons beaucoup à Michel.

L'Amicale a eu la chance de trouver dès son berceau celui qui, ancien journaliste, avait les compétences mais surtout le dévouement car celui-ci fut total, et Monique son épouse peut en témoigner.

C'était son bébé et rien n'était trop beau pour lui !

Il a eu le bonheur d'en être récompensé en constatant que la forme qu'il lui avait donnée, basée essentiellement sur le bénévolat, était la bonne. Et elle perdure !

Oui ! Grand merci à Michel et honneur à sa mémoire.

Merci aussi à Monique, son épouse qui l'a soutenu et supporté (dans les deux sens du mot) dans ce qui a été la réussite de sa vie.

Joël GRANDJEAN

Il y a dans la vie des moments que l'on n'est pas préparé à vivre et que l'on ne voudrait pas vivre. Celui-là en est un.

Nous avons perdu **Michel Dautresme** notre ami et notre maître à pensé, notre président fondateur.

Aujourd'hui, nous sommes orphelins. Comment allons-nous faire maintenant ?

Nous nous sentions bien avec lui et nous lui étions si profondément attachés.

Et nous sommes confrontés à la mort. Et pas seulement nous, pas seulement ses proches, sa vraie famille, ses amis, son entourage, mais aussi tous les membres de son autre famille, de son autre grande famille, celle des **cyclos cardiaques** qu'il a fondée il y a un quart de siècle avec quelques autres passionnés, et dont il a été l'emblématique Président, le phare,

Nous lui avons toujours voué une grande admiration. Il incarnait naturellement pour nous la droiture, la sincérité, la franchise. Il était un honnête homme, au sens le plus noble du terme.

Pierre Teihlard de Chardin écrivait : « La vraie manière de lui rester fidèle doit consister à construire en avant, c'est-à-dire à être digne de lui. »

Alors bien sûr, comme il l'aurait souhaité, nous allons continuer son œuvre.

Puissions-nous être dignes de lui…

Olivier DAUTRESME

Bonjour Joël,
Un immense merci à vous et à tous ceux qui, au sein de l'association et au-delà, dans le monde du cyclotourisme, rendent un si bel hommage à notre père. Ce sont des mots qui nous touchent vraiment. Mesurer que papa comptait à ce point est d'un vrai réconfort.
Bien à vous,

AMICALE CYCLOS CARDIAQUES
25 Ans