MICHEL DAUTRESME 89 ANS,
UN CYCLO CARDIAQUE TOUJOURS PASSIONNÉ.

Interview de Michel DAUTRESME cofondateur de l'Amicale des Cyclos Cardiaques

*Publié le **4 octobre 2019** sur le site internet Team Joly Vélo Sport https://tjvs-ifs.clubeo.com*

Michel Monique, son épouse Michel Briere

Josiane Besset Michel Joël Grandjean

Blainville sur Mer dans la Manche, Assemblée Générale de l'Amicale des Cyclos Cardiaques 2019. Une rencontre extraordinaire avec Michel Dautresme 89 ans et son épouse Monique 88 ans, une forme à faire pâlir.

Revenons sur cette interview qu'il avait accordée à Daniel SOUZY

Que ressens-tu aujourd'hui, après ce long parcours ?

Je mesure le chemin parcouru depuis ma première rencontre avec **Christian Saint-Faust** puis **Jean-Jacques Cornu-Robert**, ce dernier «inventeur» de l'Amicale des Cyclos Cardiaques avant d'abandonner fâcheusement ce projet.Cependant Christian et moi, avec l'approbation de **Pierre Bellan et Jean Delrue** , deux cyclos cardiaques intéressés (aujourd'hui disparus), avons décidé de sauver ce qui nous paraissait être une bonne idée et, en conséquence, avons pris les choses en main pour faire de **l'ACC** ce qu'elle est rapidement devenue avec un bulletin bimestriel, des rencontres sur route, plusieurs Tours de Corse, la «Cyclo-méridienne 2000», notre présence dans un certain nombre de manifestations et dans les médias, etc.., toutes actions s'étant traduites par de nombreuses adhésions. **Oui, que de chemin parcouru…**

Quels sont tes meilleurs souvenirs?

N'ayant de **l'ACC** que de bons souvenirs, le choix s'avère difficile, voire impossible. Ce pourrait être la constitution de **l'ACC** à Beaugency dans les conditions que je viens de rappeler, ou les tours de Corse et la «Cyclo-Méridienne» auxquels j'ai participé, ou encore les festivités du 10ème anniversaire, etc. En fait, d'une manière générale, c'est l'aspect convivial et l'atmosphère amicale qui se sont de suite manifestés au sein de notre association. Cela dit, s'il me faut citer une seule anecdote, je mentionnerai la stupéfaction de la personne qui nous servait à table à l'Auberge de Jeunesse de Beaugency, lors d'une de nos toutes premières rencontres, quand elle découvrit que nous étions «cardiaques» et

que nous parcourions des dizaines de km à vélo. Elle nous confia alors que son mari ayant eu lui-même des problèmes cardiovasculaires, elle lui interdisait tout effort. Ce qui nous permis de lui donner une explication qui lui fit envisager un comportement tout autre. C'est ainsi que je compris à quel point l'Amicale allait pouvoir être utile, du seul fait de notre témoignage, en rassurant non seulement les victimes de maladies cardiovasculaires mais aussi leur entourage et en démontrant les bienfaits de l'exercice physique , en particulier du vélo. D'où notre slogan, vite adopté: «retrouver forme et joie de vivre». Ce qui, par ailleurs, nous a amenés à penser aussi à ceux qui, sans être «cardiaques», pourraient le devenir. Car, hélas, «ça n'arrive pas qu'aux autres !». D'où le développement de notre action de prévention.

As-tu eu des moments de doute au cours de ces années?

En fait je n'ai jamais douté de **l'ACC** et de son rôle, rôle auquel chacun de nous se doit de participer.

Comment vois-tu l'avenir de l'ACC et quels conseils donnerais-tu pour que perdure l'Amicale ?

L'avenir de l'ACC appartient à nos successeurs. Nous les «anciens» devons accueillir les nouveaux responsables avec bienveillance, les encourager, les soutenir même si certaines de leurs idées ne correspondent pas tout-à-fait aux nôtres, leur apporter notre expérience quand ils la sollicitent. Que des changements surviennent est non seulement normal mais, à mon sens, souhaitable. Faute de quoi notre Amicale, comme bon nombre d'associations et institutions parvenues à une certaine maturité, risquerait de se contenter de l'acquis, de céder aux habitudes, en un mot de «ronronner», alors qu'au contraire il est temps d'innover, de faire preuve d'imagination, de créer des «événements». Ce qui ne veut pas dire qu'il faille tout changer. Il importe en effet de ne pas modifier ce qui justifie l'existence de **l'ACC,** de faire en sorte que ses fondements et objectifs restent les mêmes, que demeure sa spécificité. En résumé, il lui faut, me semble-t-il, conserver l'orientation voulue par ses fondateurs, l'esprit qui l'anime depuis lors, tout en conservant l'enthousiasme et, peut-être plus encore, la créativité de ses débuts.

*Propos recueillis par **Daniel SOUZY**, réactualisés par **Michel DAUTRESME** suite à **l'Assemblée Générale 2019 à Blainville sur Mer en Normandie.***