

Cardiaques, ces cyclos qui continuent à pédaler

Ce ne sont pas tout à fait des sportifs comme les autres. Atteints de maladies cardiaques, ils pratiquent le vélo pour se sentir mieux. Certains ont participé à la Semaine fédérale.

« Convaincus des bienfaits qu'une pratique raisonnable du vélo nous apporte, nous n'avons de cesse de le témoigner à chaque occasion qui nous est offerte », confie à un visiteur un des membres de l'Amicale des Cyclos Cardiaques.

Leur stand était installé dans le hall d'exposition lors de la semaine fédérale de cyclotourisme. Cette association nationale existe depuis 1995. Elle est présente dans les régions, grâce à des représentants bénévoles.

Le représentant local en Basse-Normandie, Michel Brière, réside à La Lande-Patry. Une trentaine de « cyclos cardiaques » venant de toute la France et trois Belges ont participé à la semaine fédérale.

Paris-Pékin en quatre mois

Parmi eux, trois personnes atteintes de pathologies cardiaques différentes : Josiane, Françoise et Régine.

Josiane, 64 ans, aujourd'hui présidente nationale de l'amicale, a été opérée à cœur ouvert (valve mitrale). « Après l'opération, je me suis mise au vélo. À ce jour, j'ai fait le Mont-Blanc, le Tourmalet et le Ventoux. Maintenant, je ralentis un peu parce que cela fait 16 ans que je roule ».

Françoise, 67 ans, de Chambéry, était atteinte d'un cancer au cœur. L'ablation de la tumeur a été réalisée à cœur ouvert. « J'ai fait le Paris-Pékin en 4 mois et demi de selle, soit 13 000 km, en compagnie de Carlo Ferrari, responsable du club de Condé-sur-Noireau qui a bien voulu rouler avec moi. Je voulais, en faisant ce périple, malgré un handicap au départ, prouver qu'on



Sur le stand de l'amicale des Cyclos Cardiaques, de gauche à droite, Régine, Josiane et Françoise.

peut faire de grandes choses en étant une femme. C'est aussi pour montrer que lorsque l'on est cardiaque, on n'est pas foutu. Il faut aller dans un club, car rouler ensemble fait progresser ».

Régine, 55 ans, originaire de la Manche, est atteinte d'une pathologie non opérable (sténose sur une coronaire bouchée à 90 %). « Une

fois digéré le diagnostic, j'ai passé six semaines au centre de rééducation William-Harvey dans la Manche. Le kinésithérapeute qui s'est occupé de moi m'a conseillé de faire du vélo. Grâce au dépliant laissé dans l'établissement par Michel Brière, j'ai pris contact avec des cyclos cardiaques de l'amicale. En 2007, je ne faisais pas plus de

35 km par jour. Aujourd'hui, 100 km ne me font pas peur. J'ai récupéré mon souffle, j'ai un excellent moral, j'ai recouvré la santé et je n'ai plus honte d'être cardiaque ! ».

Contact : Michel Brière (représentant local Basse-Normandie) rue du Mesnil, La Lande-Patry, tél. 02 33 65 62 50.