

Ils militent pour le cœur



À 80 ans, Georgette est ravie de rouler en tandem avec son époux et en compagnie de ses amis.

PHOTO DENISE ROZ

Depuis quelques jours, la Côte de Beauté a pu remarquer de nombreux cyclistes vêtus de maillots bleu et jaune. Ce sont les adhérents de l'Amicale des cyclos cardiaques qui ont organisé leurs journées de rencontres et leur assemblée générale annuelle avec, pour point de ralliement, le village Vacancel à Saint-Georges-de-Didonne. C'est aussi l'occasion pour une centaine d'adhérents, venus de toute la France, de découvrir la région en pédalant tranquillement.

Dédramatiser l'accident

L'Amicale des cyclos cardiaques a été créée en 1955 pour répondre à l'inquiétude de ceux qui ont subi une « panne de cœur ». Ils s'en sont sortis mais se demandent quelles activités pratiquer pour retrouver

forme et joie de vivre ? L'accident cardiovasculaire est une angoisse qu'il faut dédramatiser. « La vie ne s'arrête pas avec ce pépin, insiste le vice-président Pierre Lescure, nous avons la chance de bénéficier des progrès de la médecine et de la chirurgie cardiaques ». Les témoignages des membres de l'amicale le confirment, la pratique du vélo a un excellent effet tant sur le physique que sur le mental.

Tourisme et santé

C'est ainsi que, chaque année, les adhérents peuvent se retrouver dans différentes régions de France à l'occasion de leur assemblée générale pour rencontrer d'autres membres en toute convivialité et visiter des sites touristiques en roulant à son propre rythme. « Par ces ren-

contres, nous souhaitons délivrer un message d'espoir à tous ceux que la maladie inquiète », concluent les responsables. Au moment des au-revoir, tous se diront à l'an prochain pour de nouvelles rencontres. Il a été décidé que c'est à Obernai, en Alsace, que tous se retrouveront.

Lors de l'assemblée générale, le bureau a été renouvelé: Gérard Lécureuil a été élu président, Pierre Lescure vice-président, Josiane Besset trésorière, Jacques Riquier et Jean Mevel sont respectivement secrétaire et secrétaire adjoint. Michel Dautresme, Bernard Hausser, Claude Pellerin et Daniel Souzy, membres complètent le bureau de l'association.

Denise Roz

Pratique: www.cyclocardiaques.org