

MANIFESTATION. Les visiteurs ont pu allier prévention santé et détente dominicale.

Au cœur du Parcours



Plus de mille visiteurs sont passés au village du 37^e Parcours du cœur organisé par le club Cœur et Santé, dimanche, à la plage du lac Kir.

Le soleil a permis d'offrir, ce dimanche, un joli succès au Parcours du cœur 2012, préparé par les bénévoles de Cœur et Santé, sous l'égide de la Fédération française de cardiologie.

Plus de mille inscriptions ont été enregistrées entre 9 et 17 heures, contre sept cents l'année dernière, à la grande satisfaction du président Claude Rogers, des intervenants et des associations qui tenaient des stands d'information et de prévention.

Une multitude d'animations

En cheminant entre les tentes du village, le visiteur a pu s'initier aux gestes qui sauvent et à l'utilisation d'un défibrillateur avec des médecins urgentistes du Samu, s'informer sur les risques cardiovasculaires auprès de cardiologues, mesurer sa tension artérielle, effectuer un dépistage de diabète, passer les tests de dépendance tabagique, mesurer son souffle, recevoir les conseils de diététiciennes. Il a également pu partir en randonnée pédestre ou à vélo, grimper au mur d'escalade, se faire les muscles sur un rameur, suivre une séance de gymnastique volontaire, partager des danses bretonnes et du monde, admirer des escrimeurs ou des pratiquants du ki shin tai jitsu, apprendre à rester zen avec le qi gong... Bref, passer un bon dimanche tranquille, mais très utile pour sa santé.

À NOTER Retrouvez plus de photos sur le site bienpublic.com/.



8 Départ de l'Amicale des cyclos cardiaques.

Photos Christian Guillemint



- 1 L'ASPTT en démonstration.
- 2 Une séance de gymnastique volontaire.
- 3 Un des succès du jour.
- 4 Les Bretons de Biz Bihan étaient là.
- 5 Test d'alcoolémie.
- 6 Démonstration de ki shin tai jitsu au cœur du village.
- 7 Séance de dédicace avec Koro Koné, joueur du DFCO.