

CRESTOIS / DIOIS

MIRABEL-ET-BLACONS

La Drôme n'a plus de secret pour les "Cyclos cardiaques"

Les "Cyclos cardiaques" se sont déplacés de Bretagne, de Normandie, du Pays-de-la-Loire, de Haute-Marne, de Bourgogne, de Franche-Comté, du Paca mais aussi de Rhône-Alpes. Ils ont répondu à l'invitation de l'amicale des cyclos cardiaques pour visiter la Drôme à vélo durant quatre jours : Chabeuil, la passerelle de la "Via Rhôna" enjambant la Drôme, la descente du Pas de Lauzun, les gorges de Trente-Pas, le col de Valouse... Le dimanche étant réservé au circuit de la Roanne avec un accueil à Saint-Nazaire-le-Désert.

Un certain nombre de participants a préféré les randonnées pédestres avec Joël et Michel vers la cha-

pelle Saint-Médard, les gorges d'Omlèze, le vallon de Combeau... L'accueil a été assuré en particulier par Anick, Fatima et Thérèse. Chacun a pu apprécier l'hébergement à "Gervanne camping", sous la responsabilité de Catherine et Jean-François Gontard, ainsi que la restauration du nouveau chef secondé par son épouse.

Un moyen de rééducation

Mais qui sont les "Cyclos cardiaques" ? « Des personnes qui ont compris que le sport pratiqué raisonnablement, le cyclotourisme en l'occurrence, est un formidable moyen de rééducation

après de graves problèmes cardiaques tels qu'une greffe du cœur, infarctus, prothèse de valve mitrale ou aortique, pose de stents, dilatation de vaisseaux », répond Josiane Besset, trésorière.

Cette association nationale compte plus de 200 membres. Les prochains rendez-vous sont déjà fixés au Bugoy, dans la Bourgogne, pour la semaine fédérale à Niort et lors de l'assemblée générale à Obernai en Alsace avec du vélo pendant la semaine et beaucoup de visites. □

POUR EN SAVOIR PLUS

Web : www.cyclocardiaques.org

Contact :

joro.besset@wanadoo.fr



Ils sont venus de toute la France pour sillonner les routes de la région.