

Amicale Cyclos Cardiaques : quatre petits jours et puis s'en vont !

Ils sont venus de toute la France pour visiter la Drôme à vélo, certains venant de Bretagne, de Normandie, du Pays de la Loire, de Haute Marne, de Bourgogne, de Franche-Comté, de PACA et pour finir de Rhône-Alpes. Pendant 4 jours ils ont visité notre région, les plaines, avec des circuits allant vers Chabeuil, puis un circuit avec le passage de la passerelle de la " Via Rhôna " enjambant la Drôme, les montagnes allant jusqu'aux Gorges de Trente Pas, le Col de Valouse. Le dimanche était réservé au circuit de la Roanne avec un accueil à St Nazaire le Désert pour un bonjour à Mr le Maire. Le beau temps était avec nous durant ces journées sauf sur les quelques derniers kilomètres pour descendre le Pas de Lauzun.

Joël et Michel ont accompagné les randonneuses pédestres vers la chapelle St Médard, les Gorges d'Omblyze, le Vallon de Combeau et ces dames sont reparties avec de beaux paysages dans les yeux. Autres dames ayant participé mais pour nous servir lors de nos accueils, il s'agit d'Anick, Fatima et Thérèse ; un grand merci à elles. Toutes ces personnes étaient hébergées à Gervanne-Camping durant ces quatre journées sous la responsabilité de Catherine et Jean-François Gontard et elles ont apprécié la restauration réalisée par le nouveau Chef accompagné de son épouse pour le service. Bravo et merci à ces personnes... tout était parfait. Ce séjour a été une réussite, mais, au fait, qui sont ces Cyclos Cardiaques ?

Simplement des personnes qui ont compris que le sport pratiqué raisonnablement, le cyclo-tourisme en l'occurrence, est un formidable moyen de ré-éducation après de graves problèmes cardiaques, greffe du cœur, infarctus, prothèse de valve mitrale ou aortique, pose de stents, dilatation de vaisseaux. Cette association nationale compte plus de 200 membres. Prochains rendez-vous, le Bugey, la Bourgogne, la Semaine Fédérale à Niort que les Crestois connaissent bien et l'Assemblée Générale à Obernai en Alsace avec du vélo pendant la semaine et beaucoup de visites. Pour en savoir plus sur cette association : www.cyclocardiaques.org
Localement contactez joro.bes-set@wanadoo.fr

