

La Hoguette

Les cyclotouristes ont du cœur et le prouvent à plus d'un titre



A gauche, Michel Brière, correspondant régional de l'Amicale des cyclos cardiaques pour la Basse-Normandie.

Depuis quelques années, les membres du club de cyclotourisme, présidé par Michel Gautier, organisent une randonnée à la mémoire de leurs amis disparus lors de la fête communale. « On a perdu cinq copains sur la route suite à des accidents cardio-vasculaires, témoignent les adhérents de la section du Foyer rural. La randonnée que nous organisons, c'est notre façon de leur rendre hommage et nous l'avons appelée tout simplement La rando en souvenir de nos amis cyclos. »

Initiée en 2010, la troisième édition de cet hommage a tenu les promesses de 2011. « Nous avons

60 inscrits, venant de différents clubs », soulignent les organisateurs. La rando est ouverte à tous, chacun roule à son rythme et choisit l'un des parcours proposés : 31, 62 ou 96 km. Il n'y a pas d'enjeu mais des récompenses sont quand même remises en fin de la journée, uniquement pour le nombre de participants par équipes.

Cette année, trois adhérents de l'Amicale des cyclos cardiaques sont venus faire connaître leur association. « Elle est née à l'initiative de cyclos qui ont eu un problème cardiaque, souligne Michel Brière, originaire de La Lande-Patry et correspondant

régional de l'amicale pour la Basse-Normandie. C'est pour prouver que même si on a reçu une greffe, on a été ponté ou que l'on nous a mis en place de petits ressorts appelés stents, on peut faire du vélo. Notre amicale est là pour rassurer ceux qui s'interrogent sur le bien fondé de la reprise du vélo. »

Cette pratique ne se fait pas sans observer des règles d'or et notamment celles éditées par le club des cardiologues du sport. « Tout le monde les connaît et les applique, du plus jeune de nos adhérents : Dylan qui a 15 ans au plus ancien : Jean, âgé de 93 ans. »