

Confréries

► L'Amicale des Cyclos Cardiaques à Obernai

On peut avoir connu un accident cardiaque plus ou moins grave et pourtant avoir envie de tourner les pédales. C'était le cas des quelque cent trente membres de l'ACC qui se sont retrouvés le 16 septembre au VVF d'Obernai dans le Bas-Rhin. Objectif : l'assemblée générale et, surtout, une semaine d'activité cyclotouriste intense, mais toujours raisonnable et adaptée aux possibilités de chacun. Il y avait là des pontés, des dilatés, des valvulés et même un transplanté. Pour tous, un maître-mot : la modération. Rien à prouver, si ce n'est la volonté de profiter du bien-fondé de l'activité physique après un accident

cardiaque. Que c'était bon et agréable de profiter des multiples possibilités qu'offrait ce coin d'Alsace particulièrement accueillant avec, en plus, le beau temps durant une semaine. Chaque jour les organisateurs locaux avaient proposé un choix de trois circuits entre 40 et 100 km avec plus ou moins de dénivelé pour que chacun puisse y trouver son compte. Les différents groupes étaient guidés par des membres de sections locales tous adhérents à la FFCT. Et ce fut un enchantement : découvrir les multiples petits villages de la route du vin, les églises romanes, le mont Sainte-Odile, le Haut-Kœnigsbourg, Strasbourg. Il y avait aussi



les sorties pédestres pour les accompagnants et, en prime, la fête, la gastronomie et le bon vin. Tout cela bien sûr consommé avec modération. Alors si vous aussi vous avez connu un problème cardiaque et si vous aimez le cyclotourisme, rejoignez-nous et retrouvez la forme et la joie de vivre. En dehors du rassemblement annuel dans une région de France, de nombreuses sorties vélo sont proposées par les délégations régionales tout au long de l'année. Pour en savoir davantage : www.cyclocardiaques.org. ■

José Soehnlen