

ALSACE

Prendre son cœur en main

On peut avoir connu un accident cardiaque et pourtant avoir envie de faire du vélo, de tourner les pédales. C'est le cas des quelques 130 membres de l'Amicale des cyclos cardiaques qui se sont retrouvés à Obernai (Bas-Rhin) pour leur assemblée générale et une semaine d'activité cyclotouriste intense. Enfin, toujours de façon raisonnable et adaptée aux possibilités de chacun. En dehors des nombreuses sorties proposées par les délégations régionales tout au long de l'année, les ACCistes se retrouvent une fois par an dans une région de France. Ce coin d'Alsace particulièrement accueillant a offert de multiples possibilités, avec en plus le beau temps durant une semaine. Chaque jour les organisateurs ont proposé un choix de trois circuits entre 40 et 100 km avec plus ou moins de dénivelé pour que chacun puisse y trouver son compte. Ils ont pu découvrir les multiples petits villages de la route du vin, les églises romanes, le mont Sainte-Odile, le Haut-Koenigsbourg et Strasbourg. Si vous aussi vous avez connu un problème cardiaque et aimez le cyclotourisme, rejoignez l'Amicale des cyclos cardiaques pour retrouver la forme et la joie de vivre.

www.cyclocardiaques.org



Photo Claude CASSOU