

Moteurs bridés

Après « la panne de cœur », il est possible de trouver ou retrouver le plaisir du vélo. C'est ce que veulent démontrer les membres de l'amicale des Cyclocardiaques, une association nationale. Une centaine de cyclistes, hommes et femmes, sont à Obernai pour une semaine. Ils savourent le beau réseau de pistes cyclables et les paysages alsaciens, selon un rythme adapté pour des « moteurs bridés », comme ils disent. Pas d'esprit de compétition, pas de montée en régime... Mais le vélo avec modération n'exclut pas le plaisir de l'exercice. C'est un message que les cyclos cardiaques veulent faire passer à ceux qui se retrouvent désemparés, et parfois seuls, après un pépin du palpitant. Renseignements : www.cyclocardiaques.org ■



Retrouver le plaisir du sport après l'accident cardiaque. PHOTO DNA - CLAUDE

ROBINET