

SAINT-GERMAIN-AU-MONT-D'OR Vélo thérapeutique pour l'Amicale des cyclos cardiaques

Randonnée. Partis de Hautannes, les cyclos cardiaques de l'ACC visitent chaque jour un village.

Is passent par la Dombes, le Beaujolais... La vingtaine de membres de l'Amicale des cyclos cardiaques sillonne les routes de France et en ce moment, visite le Lyonnais à vélo. « Après un accident cardiovasculaire, la reprise régulière d'un sport donne des résultats très positifs, explique Daniel Souzy, membre de l'Amicale. Les personnes qui prati-

quent une activité physique plusieurs fois par semaine après un problème cardiaque ont peu de probabilité de faire une récurrence. J'ai mieux grimpé le Ventoux récemment que je ne l'avais fait avant mon infarctus. » La première destination de ce parcours, entamé la semaine dernière, était Pérouges. Le 1^{er} mai, ce fut le village d'Oingt, puis Châtillon-sur-Chalaronne le 3^e jour. Aujourd'hui, le groupe de cyclistes a prévu une visite dans le Vieux-Lyon, avant de se quitter. L'ACC est une association



■ L'ACC au départ, pour le premier circuit du séjour Saint-Germain Pérouges. Photo Claude Chargueraud

née en 1995, dont les membres sont répartis sur tout l'Hexagone. Elle œuvre avec deux partenaires, la Fédération française de cyclotou-

risme et la Fédération française de cardiologie. ■ ACC, 3, Parc du Belloy 48 600 Le Mesnil-le-Roi Tél. 01 39 62 21 34

VENDREDI 3 MAI 2013 - LE PROGRES ■