

Les cyclos cardiaques en Côte des Isles

L'Amicale des cyclos cardiaques est née en 1995 à l'initiative de quelques cyclos qui avaient un « **problème de cœur** ». L'Amicale est partenaire de la Fédération française de cyclotourisme et de cardiologie. Malgré un temps incertain, une trentaine de membres est partie lundi matin à bicyclette du VVF de Portbail pour un parcours de 75 kilo-

mètres afin de découvrir la Manche dans laquelle le groupe séjournera cinq jours. Certains de ces cyclos cardiaques connaissent la région pour avoir séjourné au centre de réadaptation cardiovasculaire William-Harvey de Saint-Martin-d'Aubigny. C'est aussi une façon de rassurer toutes les personnes ayant connu un problème cardiaque et de leur

faire comprendre que la vie de s'arrête pas là, il est important de reprendre une activité physique pour muscler le cœur. C'est un groupe où la solidarité n'est pas un vain mot, et une amitié sincère lie tous les participants et c'est dans la bonne humeur et la joie de vivre qu'ils délivrent un message d'optimisme et d'espoir.

M.-P. P.



Le groupe qui sillonne notre bout de Manche.