

L'Amicale des cyclos cardiaques découvre le Cotentin - Portbail

jeudi 16 mai 2013



Vêtus de leur maillot jaune et bleu, les cyclocardiaux, c'est ainsi qu'ils se définissent, vont découvrir le Cotentin à leur rythme.

En ce début de semaine, une trentaine de cyclistes, venus de plusieurs départements et ayant pour point commun « d'avoir été victimes d'un accident cardiovasculaire », sillonnent le Cotentin. Installés au VVF de Portbail, ils vont découvrir à vélo le secteur de Saint-Sauveur-le-Vicomte, de La Hague, les marais du Cotentin et la Côte des Isles. « Créée en 1995 à l'initiative de quelques cyclotouristes, l'amicale compte 210 membres actifs de 15 à 93 ans », explique Michel Brière, résidant à La Lande-Patry (Orne).

L'amicale est partenaire de la fédération de cyclotourisme et de la fédération de cardiologie. « Notre but est de rassurer toute personne ayant connu un problème cardiaque. La vie ne s'arrête pas là. Il faut reprendre une activité physique pour muscler le coeur, tel le cyclotourisme, même si on a été greffé, ponté ou reçu des stents, à condition de respecter certaines règles ». Par cette démarche « nous souhaitons également prévenir ceux qui pratiquent le sport de manière intensive qu'ils ne sont pas à l'abri d'un accident cardiovasculaire. Avec certaines précautions, en particulier un test d'effort, le nombre d'accidents serait nettement réduit ».

Contact. Tél. 02 33 65 62 50.