

Quatorze vétérans heureux de vivre autour du Der

PUBLIÉ LE 29/05/2014

Par De notre correspondant YVON CARDOT

Toute la semaine, un groupe d'adhérents de l'Amicale des cyclos-cardiaques a sillonné le Der en sensibilisant les personnes souffrantes à la pratique du vélo.



L'Amicale des cyclos-cardiaques est une confrérie de la Fédération française de cyclotourisme née en 1995. Elle regroupe environ 300 membres actifs dans toute la France. Leur point commun : avoir connu un problème cardiovasculaire.

Un des fondateurs, Michel Dautresme, 84 ans, raconte : *« Avec Maxime Brégeron et deux autres compères, nous avons créé cette amicale pour tous ceux qui se croyaient voués à la chaise longue et aux charentaises après leur accident cardiaque. »*

Trois maîtres mots guident ces adhérents : rassurer, témoigner et prévenir. *« Nous voulons rassurer toute personne ayant connu un problème cardiovasculaire. Nous témoignons, à partir de l'expérience de nos adhérents, des possibilités de réadaptation qu'offre la pratique régulière et raisonnable d'une activité physique. Nous voulons prévenir ceux qui pratiquent un sport de manière intensive, qu'ils ne sont pas à l'abri de problèmes d'ordre cardiovasculaire. »*

L'actuel président national, André Lavie, brosse un aperçu des activités de l'Amicale : *« Sur le plan régional, on organise des sorties-journées toute l'année. Nous participons aussi à l'événement phare de la Fédération française de cyclotourisme, la semaine fédérale. »* Et puis, traditionnellement, à l'occasion de son assemblée générale annuelle, la structure organise huit jours de parcours-découverte, appelés les Rencontres nationales Maxime Brégeron, en hommage au fondateur de l'Amicale. Les activités sont donc nombreuses et ludiques avec, pour objectif, le plaisir partagé.

Pas plus de 100 km par jour

Les quatorze cyclistes, lyonnais, normands, parisiens et champardennais ont réalisé un circuit des églises à pans de bois et le tour du Lac du Der. Puis ils ont visité la vallée de la Blaise et pédalé le long du canal de Vitry-le-François. Ils ne réalisent pas plus de 100 km par jour car la moyenne d'âge dépasse allégrement les soixante ans. Pour André Lavie l'esprit de groupe est le meilleur des médicaments. *« Si, pour nous, le vélo est un médicament, il y a d'autres remèdes dont nous usons. La convivialité, l'amitié et la solidarité qui nous unit, la bonne humeur, la joie de vivre qui nous anime. Nous, les « pontés », les « angioplastés », les « valuiés », nous ne nous estimons pas malades pour autant, nous souhaitons délivrer un message d'optimisme et d'espoir. »*