

BRAUCOURT

Les Cyclos cardiaques en balade au lac du Der

Quatorze adhérents de l'amicale des cyclos cardiaques, lyonnais, normands, parisiens et champardennais ont séjourné au lac du Der, du 25 au 29 mai, au camping de la presqu'île de Champaubert à Braucourt. Pendant leur séjour, les cyclotouristes ont sillonné les routes et pistes cyclables. Particularités : ils ont tous été victimes de problèmes cardiaques graves, la plupart ont subi une intervention cardiaque (greffe, pointage, valve). Ils appartiennent à l'Amicale des Cyclos cardiaques, association nationale créée en 1995, qui regroupe environ 300 membres actifs dans toute la France.

Un des fondateurs, Michel Dautresme, 84 ans, raconte : *« Avec Maxime Brégeron et deux autres compères, nous avons créé cette amicale en 1995 pour tous ceux qui se croyaient voués, bien à tort, à la chaise longue et aux charentaises après leur accident cardiaque. Nous avons trois mots-clés : rassurer, témoigner, prévenir. Nous voulons rassurer toute personne ayant connu un problème cardiovasculaire en lui montrant par notre vécu de "Cyclo cardiaque" que la vie ne s'arrête pas avec la "panne de cœur". Nous voulons témoigner à partir de l'expérience de nos adhérents des possibilités de réadaptation qu'offre la pratique régulière et raisonnable d'une activité physique. Et nous voulons prévenir ceux qui pratiquent un sport de manière intensive qu'ils ne sont pas à l'abri de problèmes d'ordre cardiovasculaire. »*

L'actuel président national est le Chaumontais André Lavie, qui a



La pratique raisonnable du vélo, formidable moyen de rééducation après des problèmes cardiaques. prévu de nombreuses activités pour l'Amicale.

Durant les sorties vélo, les Cyclos cardiaques ont accompli le circuit des églises à pans de bois, la vallée de la Blaise avec la visite du château de Cirey-sur-Blaise, Vitry-le-François par la piste cyclable et le long du canal avec visite du musée du Pays du Der.

La pluie ne dérange pas les Cyclos cardiaques puisqu'ils ne font pas que pédaler et témoigner. Si, pour eux, le vélo est pour ainsi dire un médicament, ils connaissent d'autres remèdes dont ils consomment sans retenue : convivialité, amitié et joie de vivre.

Alors les "pontés", les "angio-plastés" et les "valvulés" ne



La pluie n'empêche pas les sorties...

se considèrent pas comme malades, ils souhaitent délivrer un message d'optimisme et d'espoir. Tourisme et militan-

tisme vont de pair. Pour tout renseignement, consulter le site Internet de l'association : www.cyclocardiaques.org