

## En Touraine, la santé... au cœur du message

L'heure est au retour des randonnées, qu'il est préférable d'aborder dans une bonne condition physique ! En Indre-et-Loire, on s'entoure de conseils afin de préparer ces rendez-vous. Le CoDep avait fait appel il y a deux ans aux conseils de François Le Van, médecin fédéral à l'époque.

Au printemps, en présence des représentants des clubs, dont les délégués Sécurité, la prévention des accidents cardio-vasculaires a été évoquée cette fois avec un cadre du centre de Bois-Gibert (à Ballan-Miré, près de Tours), centre spécialisé qui intervient notamment en cardiologie du sport.

À l'invitation de Jean-Claude Hénault, président de la commission Sécurité-Santé du CoDep, un cadre de santé en kinésithérapie de Bois-Gibert, Alain Pianeta, cyclotouriste

lui-même, a délivré de précieux conseils en matière de bonnes pratiques. Cette intervention, attentivement écoutée, a été complétée par une présentation de l'Amicale des cyclos cardiaques par l'un de ses membres, Michel Brière. Un certain nombre de cyclos tourangeaux qui découvraient l'existence de cette confrérie ont apprécié l'éclairage apporté par Michel Brière.

Cette demi-journée d'information avait été placée d'entrée sous le signe de la sécurité avec la remise à l'Indre-et-Loire d'un des kits de sécurité routière offerts dans la ligue du Centre par GrDF. Laurence Pailler, déléguée territoriale Touraine de GrDF, a remis cet équipement au club de Chambray, qui le

*Autour du kit remis par GrDF aux cyclotouristes d'Indre-et-Loire, Jean-Claude Hénault (président de la commission Sécurité-Santé du CoDep), Laurence Pailler (déléguée territoriale Touraine de GrDF), François Tartarin (président du CoDep), Jean-Luc Pedroza (président de l'US Chambray cyclo) et Daniel Méteignier (délégué Sécurité du même club).*

tiendra à la disposition des autres clubs du département pour leurs activités d'éducation routière. À cette occasion, Laurence Pailler et François Tartarin, président du comité départemental, ont signé le renouvellement pour 2014 de la convention qui associe le CoDep et GrDF.

Le contenu de la conférence d'Alain Pianeta est accessible sur le site du CoDep d'Indre-et-Loire : [www.ffct37.org](http://www.ffct37.org) ■

**Correspondant : Jacques Lacroix**  
[revue-orleanais@ffct.org](mailto:revue-orleanais@ffct.org)

