

Ils roulent pour redonner confiance aux cardiaques

La Turballe - 13 Juin



 Facebook

 Twitter

 Google+



Achetez votre journal
numérique

Jusqu'au samedi, 45 membres de l'amicale des cyclos cardiaques, association créée en 1995, ont posé leurs valises, avec leurs conjoints accompagnateurs, au VVF de La Turballe. Pendant trois jours, ces cyclotouristes, dont la moyenne d'âge est de 70 ans (le doyen en a 86), vont sillonner la Presqu'île guérandaise à vélo.

L'important pour tous ces cyclotouristes confrontés à un problème cardiaque grave (greffe, pontage, valves, infarctus...), c'est, outre le plaisir de rouler ensemble, de redonner confiance à ceux qui ont été traumatisés par leurs problèmes cardiaques et de témoigner des bienfaits de la pratique d'un exercice physique, tant auprès des bien portants que des malades.

Le vélo peut prévenir l'accident ou aider à s'en remettre, si l'on en a été victime. Car « **l'accident cardiaque, ça n'arrive pas qu'aux autres** », rappelle l'organisateur de ce séjour, Claude Pellerin, 80 ans. Depuis 20 ans, il « **roule de façon raisonnable, ménageant ses artères, en continuant à profiter de la vie** ».