

Les cyclos cardiaques en pleine forme

Les membres de l'association nationale des Cyclos cardiaques ont choisi la Corrèze pour tenir leur assemblée générale à l'initiative de leur président André Lavie, de Champagne-Ardennes, sur les conseils de son correspondant régional en Limousin Georges Longy. À l'exemple des deux années précédentes dans les régions Nord-Pas-de-Calais et Alsace, cette assemblée générale, au-delà du bilan de fonctionnement, est une excellente occasion de découvrir une nouvelle province à vélo ou à pied, du sud du Limousin, de Collonges à Turenne et Beaulieu-sur-Dordogne, jusqu'aux hauts-lieux emblématiques du Haut-Quercy et du Périgord voisin.

Tous ces pratiquants assidus ont un point commun : avoir subi un accident cardio-vasculaire et avoir connu une nouvelle vie grâce aux médicaments, stents, pontages et même greffe de cœur pour l'un d'entre eux. Autant d'expériences cruciales



CYCLOTOURISME. Forme physique et joie de vivre : ça se cultive.

georges.longy@orange.fr
qui ont bousculé leur manière de voir la vie et de renouer avec le sport (ou pour certains de le découvrir) et, bien sûr, sans aucun esprit de compétition. Sauf à se mesurer à soi-même et à partager l'expérience des autres.

Le sport, cure de jouvence

Chaque jour les 120 pratiquants présents au village de vacances VVF de Collonges-la-Rouge, ont le choix toute la semaine jusqu'au 19 septembre entre trois circuits de 50 à 100 km et une randonnée pédestre aux dénivelés va-

www.cyclocardiaques.org
riés zigzaguant entre les beaux villages de France, les cités médiévales, les châteaux, grottes et gouffres si nombreux sur les deux versants de la vallée de la Dordogne.

En ouverture de leur séjour d'une semaine, les organisateurs avaient invité la maire, Paulette Fender, pour leur présenter ce village si particulier.

Partenaire régulière de la Fédération française de cyclotourisme et de la Fédération française de Cardiologie, cette association nationale, née en 1995, qui fêtera ses vingt ans

l'an prochain, témoigne qu'une pratique régulière et raisonnable du vélo et du sport en général est parfaitement compatible avec leur affection et même recommandée, sous certaines conditions. Une pratique facilitée par les formidables progrès du numérique, par les spécialistes des « pannes de cœur » comme le dit si bien avec poésie le président André Lavie : « Pour retrouver forme et joie de vivre ». ■

Contact
georges.longy@orange.fr. www.cyclocardiaques.org

la montagne.fr

la montagne.fr

la montagne.fr