

L'Amicale des cyclos cardiaques a dressé son bilan au VVF de Collonges-la-Rouge

Les membres de l'association nationale des Cyclos Cardiaques ont choisi la Corrèze pour tenir leur assemblée générale annuelle à l'initiative de leur président André Lavie, de Champagne-Ardenne, sur les conseils de son correspondant régional en Limousin Georges Longy.

À l'exemple des deux années précédentes dans les régions Nord-Pas-de-Calais et Alsace, cette assemblée générale, au-delà du bilan de fonctionnement, fut une excellente occasion de découvrir une nouvelle province à vélo ou à pied, du sud du Limousin, de Collonges à Turenne et Beaulieu sur Dordogne, jusqu'aux hauts-lieux emblématiques du Haut-Quercy et du Périgord voisin.

Tous ces pratiquants assidus ont un point commun : avoir subi un accident cardio-vasculaire et avoir connu une nouvelle vie grâce aux médicaments, stents, pontages et même greffe de cœur pour l'un d'eux.

Autant d'expériences qui ont bousculé leur manière de voir la vie et de renouer avec le sport sans esprit de compétition. Sauf à se mesurer à



Photo DR

Le départ au petit matin des cyclotouristes...

soi-même et à partager l'expérience des autres.

Cure de jouvence

Chaque jour de la semaine, les cent vingt pratiquants présents au village de vacances VVF de Collonges-la-Rouge, dirigé par Amélia Marton, ont eu le choix entre trois circuits de 50 à 100 km et une randonnée pédestre aux dénivelés variés zigzagant entre les beaux villages de France, les cités médiévales, les châteaux, grottes et gouffres si nombreux sur les deux versants de

la vallée de la Dordogne.

En ouverture de leur séjour d'une semaine, les organisateurs avaient invité la maire, Paulette Fender, qui leur a présenté ce village si particulier dont l'église classée dès 1905 fut l'acte de renaissance, et qui devint huit décennies plus tard le berceau des Plus beaux villages de France créé en 1982 par Charles Ceyrac.

Un village qui a connu en un demi-siècle une totale reconversion économique de l'agriculture familiale au tourisme rural, tout en veillant à

préserver son authenticité et l'art de vivre de ses habitants.

Cyclotourisme et cardiologie

Partenaire régulière de la Fédération française de Cyclotourisme et de la Fédération française de Cardiologie, cette association nationale, née en 1995, qui fêtera ses vingt ans l'an prochain, témoigne ainsi qu'une pratique régulière et raisonnable du vélo, et du sport en général, est parfaitement compatible avec leur affection, et même recommandée.

Sous certaines conditions, bien sûr, facilitées par les formidables progrès du numérique miniaturisé pour s'autocontrôler et par les spécialistes des « Pannes de cœur » comme le dit si bien avec poésie le président André Lavie : « pour retrouver forme et joie de vivre ».

Voici le bureau de cette association : président, André Lavie (52). Secrétaire, Jacques Riquier (78). Trésorier, Georges Longy (87). Renseignements sur georges.longy@orange.fr www.cyclocardiaques.org.