

Deux cent vingt-six enfants aux Parcours du coeur scolaires

Nantes Rennes Angers Brest

**ouest
france** 
Justice et Liberté

Pleurtuit - 28 Mars



 Facebook

 Twitter

 Google+



Achetez votre journal
numérique

Marie-Paule Dahirel et Joël Grandjean avaient de quoi être satisfaits : l'adjointe enfance et jeunesse de Pleurtuit et le représentant des Cyclo cardiaques et de la Fédération française de cardiologie ont organisé, à l'espace Delta, un Parcours du coeur scolaire parfaitement réussi.

Le Minihic, Pleslin-Trigavou, Pleurtuit, Ploubalay : au total, six écoles ont convergé vers l'espace Delta où, dès 9 h, s'ouvraient les Parcours du coeur 2015. 226 enfants, accompagnés de leurs 28 professeurs ou encadrants bénévoles, voilà qui impose un accueil et des déplacements entre les ateliers bien organisés. Joël Grandjean et Marie-Paule Dahirel avaient donc mobilisé les bonnes volontés du Club coeur et santé de Saint-Malo - Dinard, de l'hôpital de Saint-Malo, du Centre de réadaptation cardio-vasculaire de l'hôpital Gardiner, du Réseau de santé Rivarance, des sapeurs-pompiers, du Cyclo-club, de la ville de Pleurtuit et de l'école d'infirmières.

Tous les professionnels et spécialistes du secours, du soin, de la prévention et de la réadaptation étaient donc présents, répartis en quatre espaces. Le premier, intitulé Activité physique = santé, permettait de prendre conscience du coeur, de la fréquence cardiaque et de la mesurer après un parcours sportif. Un deuxième, animé par la diététicienne Florence Tobak, présentait l'intérêt des fruits et légumes, leur diversité, leurs goûts. Un troisième montrait les gestes qui sauvent. Un quatrième informait sur les méfaits du tabac. À l'accueil et lors du départ, le Club coeur et santé remettait documentations, petits cadeaux et diplômes !

Rendez-vous dimanche

C'est en effet, ce dimanche 29 mars, dès 8 h - 8 h 30, que l'on verra si les enfants de ce jeudi ont bien fait leur travail auprès de leurs parents ! Vont-ils battre le record de 420 participants en 2014 ? Les organisateurs, en tout cas, ont programmé en conséquence des randonnées pour tous à partir de la salle multisport. Cyclo route de 80 km (dès 8 h 30) ou de 62 km (départ à 8 h 45), vélo route famille de 20 km, VTT en 20 ou 43 km, VTT jeunes et familles sur 10 km, marche de 10 ou de 5 km : à chacun selon sa santé et son plaisir. Affaire de coeur, avant tout.

Dimanche 29 mars, au Clos-Champion : à partir de 8 h. www.pleurtuit.fr, 06 67 21 22 00 et grandjean.joel2@wanadoo.fr