



*Toujours sur la brèche dès qu'il est question de cyclo et de prévention des maladies cardiovasculaires, Joël Grandjean (2e sur la gauche) et ses amicalistes sont facilement repérables avec les couleurs bleu et jaune des Cyclos cardiaques.*

Tous les ans, Joël Grandjean et ses coéquipiers de l'Amicale des cyclos cardiaques organisent leur séjour Grand Ouest. L'occasion d'échanger entre membres des régions françaises, de promouvoir leur démarche, mais surtout de faire connaître quelques principes de prévention.

Cette année, du 15 au 19 juin, cinquante-deux amicalistes et leurs accompagnants se retrouvent ainsi au camping de la Touesse en Saint-Lunaire. Chaque jour, le public pourra donc apercevoir leurs différents groupes se livrer aux plaisirs de leur sport favori, entretenir leur condition physique et ainsi contribuer à leur meilleure santé cardiaque.

Chemin faisant, ces sportifs amateurs et volontaires, dont certains présentent des pathologies sérieuses, renseigneront bien volontiers toute personne intéressée par la prévention des maladies cardio-vasculaires ou par la pratique du sport cycliste adapté.