

## Saint Lunaire

### Quarante-huit Cyclos cardiaques de France à la Touesse

Pour son séjour Grand Ouest, du 15 au 19 juin, l'Amicale des Cyclos cardiaques a réuni 48 Amicalistes, au camping de la Touesse.



*Georges Longy, Joël Grandjean, Jean-François Thoreux et Philippe Réminiac présentent les objectifs du séjour Grand Ouest. Chaque matin, rassemblement à 9 h, pour un départ commun aux trois groupes.*

Organisé par les membres locaux, Joël Grandjean en tête, ce rassemblement a débuté lundi soir par un pot de bienvenue. L'occasion de rappeler quelques messages simples et de remettre à Georges Longy, vice-président France, un chèque de 210 €, soit la moitié de la somme récoltée lors des Parcours du cœur, organisés en mars par le Club cœur santé de Dinard-Pleurtuit-Saint-Malo.

Son vice-président, Jean-François Thoreux, s'est chargé d'indiquer que quelque 950 enfants avaient profité des ateliers de prévention des risques cardiovasculaires animés lors de la journée scolaire.

### Balades et préventions

Le chèque transmis ce lundi contribuera, comme celui de l'an dernier, aux actions d'information que l'Amicale mène, partout en France, au gré de ses activités et randos, auprès des cyclistes et des cardiaques qui voudraient se (re) mettre au vélo.

Mais le séjour à la Touesse, c'est aussi, et surtout, l'occasion de pratiquer ensemble son sport préféré et de découvrir les paysages de la Côte d'Emeraude. Le programme, élaboré par Joël Grandjean et ses Amicalistes, prévoit chaque jour une destination différente, un regroupement à midi et trois parcours à choisir selon les capacités de chacun. Mardi la baie du Mont-Saint-Michel, mercredi les bords de Rance et l'usine marémotrice, jeudi Frémur, baie de Beaussais et Saint-Cast et Cap Fréhel.

Sur les routes de la Côte d'Emeraude, jusqu'à jeudi, le public pourra donc s'informer des risques et accidents cardiovasculaires, mais également saluer la forme de ces Cyclos cardiaques.