

la ferté-imbault

Le vélo fait battre leur cœur

L'Amicale nationale des cyclos cardiaques est venue fêter les 20 ans de l'association à Vacanciel à La Ferté-Imbault, du 5 au 12 septembre, semaine intitulée « Journées Maxime Brégeron ».

110 personnes, adhérents et conjoints étaient présents pour l'assemblée générale, mais aussi pour un programme plus festif : apéritif et repas concert avec le groupe local Jazz For Fun pour débiter la première soirée. Puis dès le lendemain, étaient proposés des parcours en vélo en Sologne (parcours des étangs, visite de Saint-Viâtre et de Chaumont-sur-Tharonne) et pour les marcheurs et marcheuses, des marches contemplatives de 50, 70, 80, 90 et 100 km. Certains adhérents ont été logés à Vacanciel et la commune a ouvert le camping gracieusement pour les caravaniers.

Au programme de la semaine : une démonstration de premiers secours, une animation



Les adhérents de l'Amicale des cyclos cardiaques lors des 20 ans de l'association.

des Gais Bourreux d'Menn'tou de Mennetou-sur-Cher. L'Amicale des cyclos cardiaques a été fondée en 1995 suite à la rencontre de Christian Saint-Faust avec Michel Daustresme. L'association de loi 1901 ayant vu le jour à Beaugency, André Lavie, président depuis septembre 2013, a souhaité cette année, revenir dans la région pour les 20 ans de l'amicale (à l'époque, elle comptait 5 adhérents). Aujourd'hui, les Cyclos car-

diaques regroupent 300 actifs, associés et bienfaiteurs, et est également partenaire de la Fédération française de cyclotourisme et de la Fédération française de cardiologie.

Les buts de l'Amicale nationale des cyclos cardiaques est de rassurer, de témoigner et de prévenir. « *L'accident vasculaire, ça n'arrive pas qu'aux autres* », rappelle André Lavie. Les Cyclos cardiaques ne font pas que pédaler et témoigner : le vélo est pour eux un médica-

ment et lorsqu'ils se rassemblent, ce sont la convivialité, l'amitié et la solidarité qui cimentent leur groupe. Ils oublient facilement leur maladie commune, grâce à leur bonne humeur et leur joie de vivre.

Cor. NR : Laure Houlemare

Amicale des cyclos cardiaques,
3, parc du Belloy, allée Le Nôtre,
78.600 Le-Mesnil-Le-Roi ;
tél. 01.39.62.21.34 ; 03.25.03.55.12 ;
contact@cyclocardiaques.org ;
www.cyclocardiaques.org
Adhésion : 16 € pour les cyclistes,
marcheurs et conjoints.