



Publié le 06/03/2016 à 13h00

## Les Parcours du cœur à Pleurtuit (35)

*La ville de Pleurtuit organise depuis quatre ans une randonnée cyclotouriste dans le cadre de la journée nationale des Parcours du cœur. Alors à vos agendas et rendez-vous le dimanche 3 avril !*

« Les Parcours du cœur », randonnées organisées en partenariat avec la Fédération française de cardiologie, sont l'occasion de faire du vélo avec des copains d'autres clubs que ceux de votre région et de participer à une bonne cause : notre santé cardiovasculaire. Comme tous les ans, le parcours sera sécurisé par le Moto Club de la côte d'Émeraude. Un engagement de 1 € symbolique est demandé. Celui-ci sera intégralement reversé au profit de la recherche et de la réadaptation cardiologique.

### Plusieurs circuits sur la côte d'Émeraude

La randonnée se tiendra le dimanche 3 avril 2016 et proposera plusieurs circuits :

- 1 circuit route de 70 km. Départ à 9 h
- 1 circuit route de 50 km. Départ à 9 h 10
- 1 circuit Trail Nature de 8 km. Départ à 10 h et départ à 9 h 30 pour les 10 et 12 km
- 1 parcours marche de 10 km. Départ à 9 h 30
- 1 balade à vélo de 5 km. Départ à 10 h 30 et une marche douce à la même heure.

### Informations pratiques :

Lieu de rendez-vous : Maison des Associations ; 1 Rue Brindejonc des Moulinais 35730 Pleurtuit

Village Santé de la Fédération française de Cardiologie

Présence de l'Amicale des cyclos cardiaques

Boissons et restauration offert par la mairie de Pleurtuit

Contact : Joël Grandjean - 06 67 21 22 00 - joel.grandjean2@gmail.com

ATTENTION: Afin d'éviter les abus, les réactions sont modérées 'a priori'. De ce fait, votre réaction n'apparaîtra que lorsqu'un modérateur l'aura validée. Merci de votre compréhension. En savoir plus

# Parcours du coeur. 600 personnes sur les circuits

6 avril 2016

image: [http://www.letelegramme.fr/images/2016/04/06/de-nombreux-marcheurs-ont-pris-la-direction-de-la-voie\\_2839271\\_639x405p.jpg?v=1](http://www.letelegramme.fr/images/2016/04/06/de-nombreux-marcheurs-ont-pris-la-direction-de-la-voie_2839271_639x405p.jpg?v=1)



De nombreux marcheurs ont pris la direction de la voie verte. Dimanche, 600 personnes ont participé à la quatrième édition du Parcours du coeur. Tous les départs ont été donnés à la Maison des associations. La voie verte a été envahie par plus de 150 marcheurs pour des circuits de 10 et 12 km. Plus de 150 cyclos ont parcouru leur 50 ou 70 km. La nouveauté, cette année, le trail vers Montmarin et Cancaval, qui a réuni 70 participants. Toutes les associations se sont mobilisées. Toutes les activités physiques étaient encadrées et un service sécurité assuré par le club des motards, une organisation sans reproche, orchestrée par Joël Grandjean, la participation de la commune et tous les bénévoles. Une belle manifestation dans un esprit de convivialité. La somme de 700 € sera reversée à la Fédération française de cardiologie.

Recevez gratuitement notre newsletter  
Chaque jour, l'essentiel de l'actualité est dans votre boîte mail

mon.adresse@mail.fr

Je m'inscris !

## Succès record pour les Parcours du coeur

Pleurtuit - Publié le 05/04/2016 à 02:23

écouter



Facebook

21

Twitter

Google+



Achetez votre journal numérique

Dès le premier départ - celui des cyclistes à 9 h, ce dimanche - les organisateurs des Parcours du coeur à Pleurtuit avaient quelque sourire dans les yeux : « Ils sont vraiment beaucoup, n'est-ce pas ? », s'étonnaient Joël Grandjean, le coordinateur du rendez-vous, en compagnie de Marie-Paule Dahirel, pour la municipalité, des Cyclo-cardiaques, du Moto-club de la Côte d'Émeraude, de la section marche de Pleurtuit accueil animation et de l'association la Gym volontaire. Dès 9 h 30, au départ du 10 km marche, les sourires se sont mus en euphorie qui n'a fait que se confirmer au fur à mesure des départs suivants.

150 cyclos, à peu près autant de marcheurs, quelque 70 pour les trails nature - la nouveauté 2016 - ; sans compter les participants aux ateliers de gym, les vélos famille, les adeptes de la marche douce et les promeneurs qui ont quitté, un temps, la voie verte, pour se renseigner sur les stands de la fédération française de cardiologie ; au total, ce sont quelque 600 personnes qui ont contribué à cette réussite exceptionnelle des Parcours du Coeur à Pleurtuit.

« À la maison des associations, près de la voie verte, notait l'adjointe Marie-Paule Dahirel, cela donne une meilleure visibilité à la manifestation et le public voit directement comment bouger simplement et prévenir ainsi les maladies cardio-vasculaires. »

Joël Grandjean acquiesçait, en ajoutant : « Le gros travail préparatoire de prospection auprès des associations a également porté ses fruits et nous devons tous leur dire merci : c'est bien grâce à eux et à tous les participants que les Parcours du coeur de Pleurtuit vont contribuer aux actions de la fédération française de cardiologie en reversant quelque 700 € ! Un record et un objectif à dépasser l'an prochain. »

Tags : Pleurtuit

 Ailleurs sur le web  
Contenus sponsorisés par Outbrain

Recommandé par

### Pleurtuit

- 05/04 La braderie Ménage de printemps s'est étendue
- 05/04 Les enveloppes surprises attendent les lecteurs
- 02/04 Parcours du coeur : après les scolaires, le public
- 31/03 Jeudi ou dimanche, à chacun son Parcours du coeur
- 29/03 Les chasseurs n'ont pas eu peur de la pluie

### Services Ouest-France

- Abonnés, accédez à vos avantages exclusifs
- Abonnés, accédez à votre espace client
- Feuilletez le journal numérique
- Testez l'abonnement à partir de 1€ par mois
- La Boutique Ouest-France
- Jeux
- Annonces
- Obsèques / Dans nos coeurs

### Les plus lus

### Les plus commentés

Manif : sa Saxo brûlée, le futur médecin révolté - Nantes

Après Goldman, Renaud s'en prend au gouvernement qui le débecte - Musiques

Saint-Brandan. Un camion chargé de 25t de packs de bières au fossé - Saint-Brandan

Affaire de Ligonès. Après 5 ans de mystère, le patron de la PJ se livre - Affaire De Ligonès

Panama Papers. Des personnalités au coeur d'un scandale d'évasion fiscale - International

### Jeux Ouest-France



Opéra Elektra



L'origine de la violence / Avant-première

### Les bons plans

Saint-malo

Modelage ayurvédique d'une heure pour 25

## ■ CÔTE D'ÉMERAUDE

# Les Parcours du cœur à suivre ce week-end



À vélo ou à pied, les Parcours du cœur s'élancent ce week-end.

Samedi à Dinard et dimanche à Pleurtuit, des rendez-vous de prévention-santé, les « Parcours du cœur » sont proposés au grand public. Ils ont pour but de faire reculer les comportements à risque par l'information, le dépistage, l'apprentissage d'une vie plus saine.

**À Dinard.** Samedi 2 avril, le club « Cœur et santé » organise un Parcours de forme et santé (5 km aller-retour) « familial » qui partira du parc de Port-Breton pour rallier la plage de l'Écluse. Rendez-vous est donné à 9 h, au « village » installé au parking du château du parc. Cinq « ateliers thématiques » jalonnent le parcours (santé, activités physiques, patrimoine, cirque et diététique. Cette journée souhaite « sensibiliser tous les publics à pratiquer une activité physique par jour, avoir une bonne hygiène alimentaire et ne pas fumer », insiste Michel Méheust, animateur. Un Parcours scolaire a lieu la veille.

**À Pleurtuit.** Pour la 4<sup>e</sup>

année, les Parcours du cœur de Pleurtuit sont aussi sur les rails. La Ville, en collaboration avec l'Amicale des Cyclocardiologiques, organise sous l'égide de la Fédération Française de Cardiologie (comme à Dinard), le Parcours du Cœur scolaire (le 31 mars) qui réunira quelque 200 CM2 de Pleurtuit, Ploubalay et Pleslin-Trigavou.

Dimanche 3 avril, des Parcours tout public sont proposés, à partir de 9 h, à la Maison des associations. Les associations de marcheurs et de cyclistes du territoire sont partenaires, ainsi que le moto-club de la Côte d'Émeraude. Au programme : A 9 h, départ du circuit vélo (70 km) ; à 9 h 15, circuit vélo (50 km) ; à 9 h 30, marche (10 km) et trail nature (Montmarin et Cancaval - 8 km) ; à 10 h, trail nature (10-12 km) ; à 10 h 30, 6 km de marche douce et balade « vélo famille ». De 10 h à 11 h sont prévus des ateliers de gym.

Un verre de l'amitié sera organisé vers 11 h 30. Participation : 1€ minimum reversé à la Fédération Française de Cardiologie.

 PLEURTUIT

## Parcours du cœur. Rendez-vous demain

2 avril 2016



Le Parcours du cœur se déroulera demain dans la commune, en partenariat avec l'Amicale des cyclocardiastes, sous l'égide de la Fédération française de cardiologie. Les organisateurs seront là pour prodiguer quelques conseils autour d'un café à la Maison des associations. Le programme : 9 h, vélo route 70 km ou 9 h 15, 50 km ; 9 h 30, marche 10 km ; 10 h, trail nature 8 km ou 9 h 30 pour 10 et 12 km ; 10 h 30, balade vélo 5 km ; 10 h 30, marche douce. Participation solidaire minimum 1 €. Les recettes seront reversées à la Fédération française de cardiologie. Tous les départs auront lieu à la Maison des associations.



Recevez gratuitement notre newsletter  
Chaque jour, l'essentiel de l'actualité est dans votre boîte mail

mon.adresse@mail.fr

Je m'inscris !

# Parcours du coeur : après les scolaires, le public

Pleurtuit - Publié le 02/04/2016 à 01:27

écouter



Facebook

Twitter

Google+



Achetez votre journal numérique

Jeudi, l'espace Delta accueillait les Parcours du coeur scolaires et les écoles de Ploubalay, Pleslin-Trigavou et Pleurtuit, à l'initiative de la Fédération française de cardiologie. À l'organisation, Joël Grandjean et ses amis des Cyclo-cardiaques, mais aussi les associations de marcheurs et de cyclistes locales, ont assuré toute la journée pour se dérouler au mieux les ateliers de prévention : les gestes qui sauvent (avec les pompiers et les élèves infirmières), tabacologie, sports et alimentation santé (avec la diététicienne Florence Tobak).

Dimanche, c'est au tour des adultes et de tous les publics de participer à leur Parcours du coeur, épaulés par les mêmes bénévoles organisateurs, à partir de la maison des associations. À chacun son type de parcours - marche, cyclo, gym ou trail nature - et pour tous le même message d'alerte : « Aujourd'hui, la sédentarité tue plus de personnes que le tabac ! »

Dès 9 h : circuit vélo de 70 km. 9 h 15 : circuit vélo 50 km.

9 h 30 : 10 km marche. 10 h 30 : 6 km marche douce.

9 h 30 : trail nature 8 km 10 h : trail 10 km et 12 km.

10 h et 11 h : ateliers de gym.

10 h 30 : balade vélo famille.

Dimanche 3 avril, dès 9 h, début des Parcours du coeur, à la Maison des associations. Participation minimum solidaire : 1 €. Pot de l'amitié offert vers 11 h 30.

Tags : Pleurtuit

## Pleurtuit

- 02/04 **Parcours du coeur : après les scolaires, le public**
- 31/03 **Jeudi ou dimanche, à chacun son Parcours du coeur**
- 29/03 **Les chasseurs n'ont pas eu peur de la pluie**
- 29/03 **Lundi, à 10 h 30, la chasse aux oeufs est ouverte**
- 28/03 **Le club de football organise son loto lundi**

## Services Ouest-France

- Abonnés, découvrez vos privilèges
- Abonnés, gérez votre abonnement
- Achetez le journal numérique du jour (0,95€)
- Abonnez-vous à partir de 1€/mois
- La Boutique Ouest-France
- Jeux
- Annonces
- Obsèques / Dans nos cœurs

## Les plus lus

## Les plus commentés

- Manif : sa Saxo brûlée, le futur médecin révolté - Nantes
- Après Goldman, Renaud s'en prend au gouvernement qui le débecte - Musiques
- Sophie Marceau s'amuse à filmer les paparazzis qui la harcèlent - Cinéma
- Saint-Brandan. Un camion chargé de 25t de packs de bières au fossé - Saint-Brandan
- Xavier Bertrand s'augmente de 4000 euros et se défend d'être un pourri - Nord-Pas-de-Calais-Picardie

## Jeux Ouest-France



FC Lorient - PSG



Mega CGR Lanester



Vente maison  
Pleurtuit 35



En ce moment ► Panama Papers | Loi Travail | NDDL | Ligue des champions | Élections américaines

Accueil > Bretagne > Pleurtuit >

Recevez gratuitement notre newsletter  
Chaque jour, l'essentiel de l'actualité est dans votre boîte mail

mon.adresse@mail.fr

Je m'inscris !

# Jeudi ou dimanche, à chacun son Parcours du coeur

Pleurtuit - Publié le 31/03/2016 à 00:03

écouter

Facebook

Twitter

Google+



Achetez votre journal numérique

Dès aujourd'hui jeudi, les scolaires de Pleurtuit, Ploubalay et Pleslin-Trigavou vont montrer l'exemple que leurs parents et grands-parents vont suivre dimanche matin : revoici les Parcours du coeur, la plus grande compétition de prévention santé organisée partout en France. À Pleurtuit, c'est Joel Grandjean et ses amis des Cyclo-cardiaques qui sont à la manoeuvre avec l'aide de la ville et du Moto-club de la Côte d'Émeraude.

Pour aujourd'hui, quelque 200 scolaires vont envahir l'espace Delta où les attendent quelques ateliers de prévention ludiques et pédagogiques : diététique, tabacologie, écoute ton coeur, les gestes qui sauvent. En plus des professeurs et des accompagnants, de nombreux professionnels seront présents, tout au long de la journée, pour apprendre comment éviter les comportements à risque.

Pour dimanche, tous les publics sont attendus à la Maison des associations, pour la première fois, près de la voie verte, les organisateurs iront au-devant du public familial et dominical, pendant que se dérouleront les différentes épreuves, dès 9 h et jusqu'à 11 h : vélo route (50 et 70 km), marche (10 km ou marche douce), Balade à vélo (5 km), cardio-training (10 h et 11 h) et - grande nouveauté cette année - trois distances de Trail nature (8 km à 10 h ; 10 km et 12 km à 9 h 45). C'est le moment d'aimer son coeur et d'en prendre soin.

Tags : Pleurtuit

## Ailleurs sur le web

Contenus sponsorisés par Outbrain



Activités manuelles pas chères pour enfant !  
(Tiniloo)



Marre d'enlever les coquilles d'œufs durs? Découvrez notre astuce!  
(Grands-mères.net)



Milan AC : Résiliation pour Mexès ?  
(France Info)

Recommandé par

### Pleurtuit

- 02/04 **Parcours du coeur : après les scolaires, le public**
- 31/03 **Jeudi ou dimanche, à chacun son Parcours du coeur**
- 29/03 **Les chasseurs n'ont pas eu peur de la pluie**
- 29/03 **Lundi, à 10 h 30, la chasse aux oeufs est ouverte**
- 28/03 **Le club de football organise son loto lundi**

### Services Ouest-France

- Abonnés, découvrez vos privilèges
- Abonnés, gérez votre abonnement
- Achetez le journal numérique du jour (0,95€)
- Abonnez-vous à partir de 1€/mois
- La Boutique Ouest-France
- Jeux
- Annonces
- Obsèques / Dans nos coeurs

### Les plus lus

### Les plus commentés

Manif : sa Saxo brûlée, le futur médecin révolté - Nantes

Après Goldman, Renaud s'en prend au gouvernement qui le débecte - Musiques

Sophie Marceau s'amuse à filmer les paparazzis qui la harcèlent - Cinéma

Saint-Brandan. Un camion chargé de 25t de packs de bières au fossé - Saint-Brandan

Xavier Bertrand s'augmente de 4000 euros et se défend d'être un pourri - Nord-Pas-de-Calais-Picardie

### Jeux Ouest-France



FC Lorient - PSG



Mega CGR Lanester



Vente maison  
Pleurtuit 36