CYCLOS CARDIAQUES. Des cyclistes au grand cœur

Départ pour la Forêt de Perseigne et les Alpes Mancelles au menu du dernier jour, avec un message clair

Après des balades en Côte d'Or et au cœur de la forêt de Brocéliande, une quarantaine de membres actifs de l'Amicale des Cyclos cardiaques de France se sont retrouvés pour une découverte des Alpes Mancelles et du Nord Sarthe, à l'initiative d'un couple d'Alençonnais, Françoise et Maurice Gautier, et l'aide du CT Alençonnais.

Ils ont parcouru, pendant trois jours, des circuits avec des centres d'intérêts différents, des distances différentes, des difficultés différentes dont, dont deux « **soutenus** » qui allaient vers les sommets du Mont des Avaloirs et le Belvédère de Perseigne et deux autres plus modérés « mais à bosses « tracés au fil des paysages du Nord / Sarthe.

Un programme permettant de mettre en avant les devises de l'association pour ceux qui ont été victime de problèmes cardiologiques : Retrouver la joie de vivre, Rassurer, Témoigner, Prévenir.

En effet Cette association créée en 1955, à l'initiative de quelques amoureux de la bicyclette ayant eu des problèmes cardiaques, forte de 400 adhérents actifs ou associés, œuvre en collaboration avec les fédérations Françaises de Cyclotourisme et de Cardiologie pour relayer des messages d'information et de prévention et montrer ainsi que « La vie ne s'arrête pas avec une panne de cœur »,