

## Les sportifs de l'Amicale des cyclocardiaques à la découverte du Ballon d'Alsace

Les amoureux de la petite reine, membres de l'Amicale des Cyclocardiaques, n'ont pas hésité à venir d'Alsace, Bourgogne, Champagne-Ardenne, région lyonnaise et des Vosges pour sillonner la région. Cette initiative a été proposée par des adhérents lurons aidés par le correspondant régional, des membres du Vélo club Luron et du cyclo-club local qui les ont guidés tout au long du parcours. La météo, peu favorable, n'a pas découragé pour autant la trentaine de participants, dont le président de l'association, André Lavie, accompagné de son épouse. Cette année, leur pé-

riple les a emmenés aux confins du département. Ils avaient décidé de faire l'ascension du Ballon d'Alsace, versant belfortain. Les sportifs ont continué leur aventure en direction des Vosges. Le retour par le Col des Croix et la vallée de l'Ognon a été particulièrement apprécié.

L'Amicale des Cyclocardiaques, fondée en 1995, cherche à rassurer celles et ceux qui un jour ont été confrontés à un souci cardiaque en leur témoignant à partir de l'expérience de ses membres les bienfaits de l'exercice physique pour leur cœur.

[www.cyclocardiaques.org](http://www.cyclocardiaques.org)



**Initiative** Ils sont venus d'Alsace, de Bourgogne, Champagne Ardenne, région lyonnaise et Vosges, sous l'égide de L'amicale des Cyclocardiaques.

## Se rassurer après un souci cardiaque



■ Une trentaine de personnes ont participé à cette sortie vélo.

Les amoureux de la petite reine, membres de l'amicale des Cyclocardiaques, n'ont pas hésité à venir d'Alsace, Bourgogne, Champagne Ardenne, région lyonnaise et Vosges pour sillonner la région.

Cette initiative a été proposée par des adhérents lurons, aidés par le correspondant régional, des membres du Vélo club Luron et du cyclo club local qui les ont pilotés pendant le parcours.

### Un cameraman embarqué

Un ami cyclotouriste a souhaité participer à la randonnée en tant que cameraman de la sortie, laissant ainsi croire à certains la présence d'une télé locale...

La météo, peu favorable, n'a pas découragé pour autant la trentaine de participants, dont le président de

l'association, André Lavie, accompagné de son épouse. Cette année, le périple les a emmenés aux confins du département. Ils avaient décidé de faire l'ascension du Ballon d'Alsace, versant belfortain. La pluie les a accompagnés dans les premiers lacets et presque jusqu'au sommet.

La halte à l'Hôtel-Restaurant du Sommet a été la bienvenue et cette pause gourmande a été appréciée.

Puis ces valeureux cyclos ont repris la route en direction des Vosges : descente jusqu'à Saint-Maurice-sur-Moselle et Voie Verte jusqu'au Thillot. Le retour par le Col des Croix et la vallée de l'Ognon a marqué les esprits. La pluie a décidé de s'inviter pour la fin du parcours, mais fort heureusement l'arrivée n'était plus très loin.

Tous et toutes ont été enchantés par cette balade et souhaitent renouveler l'expérience.

### Créer du lien

L'amicale des Cyclocardiaques, fondée en 1995, cherche à rassurer celles et ceux qui un jour ont été confrontés à un souci cardiaque en leur témoignant à partir de l'expérience de ses membres des bienfaits de l'exercice physique pour leur cœur. « Créer du lien pour échanger toutes informations facilitant la convalescence et la réadaptation par la pratique du cyclotourisme, s'avère pour nous primordial », notait Bernard Hausser, correspondant régional. Comme quoi la vie ne s'arrête pas après « une panne de cœur » !

 Site internet de l'association [www.cyclocardiaques.org](http://www.cyclocardiaques.org)