BERJOU

## PARCOURS DU CŒUR. Sensibiliser pour mieux soigner les maladies cardiovasculaires

**Jean-Michel Blin et ses amis de l'association J'aide mon cœur ont mis les petits plats dans les grands pour la 2e édition des parcours du cœur. Le public a répondu présent.**

La 2e édition des parcours du cœur a surtout mobilisé le public, dimanche 7 mai avec le soleil de retour tandis que la journée de samedi a été mitigée en raison de la pluie. Dans l'ensemble, la participation a été supérieure à celle de 2016. Les différents stands des associations présentes : dépistage du diabète ; l'espace régional d'éducation thérapeutique (ERET) de l'hôpital de Flers ; l'Amicale des cyclos cardiaques ; la Protection civile, ont attiré beaucoup de visiteurs.

Une diététicienne était présente au stand de l'ERET tandis que la Protection civile proposait des initiations aux premiers gestes de secours à la personne sans oublier les dépistages de glycémie pour l'association des diabétiques. Dimanche seulement, un marché des saveurs avec trois producteurs locaux était organisé toute la journée.

Les marcheurs des 2es parcours du cœur et des participants aux balades en calèche.

### Les enfants sensibilisés

Des randonnées pédestres étaient proposées ainsi que des balades en calèche à cheval, dimanche après-midi. Là encore, les visiteurs ont été nombreux à participer. Vendredi 5 mai, ce sont les 57 enfants de l'école des classes maternelle, CM1 et CM2 qui ont été sensibilisés par les représentants de l'ERET dans le cadre du plan national de nutrition santé afin de savoir à quoi correspond et ce que veut dire le slogan : manger 5 fruits et légumes par jour. Les enfants se sont montrés très réceptifs au cours de ce moment d'échanges avec les représentants de l'ERET. L'après-midi s'est achevé par un petit parcours sportif. L'objectif de l'association ERET est de permettre aux personnes touchées par une des nombreuses maladies cardiovasculaires à mieux comprendre les différentes pathologies cardiaques. Des ateliers permettent d'échanger et dialoguer durant les groupes de travail créés à cet effet afin de les mobiliser pour aller de l'avant. Pour la 3e édition des parcours du cœur en 2018, Jean-Michel Blin souhaite élargir cette journée aux écoles d'Athis et de Sainte-Honorine-la-Chardonne.

Dans le cadre de ses actions, l'ERET organise prochainement trois ateliers au 5e étage du centre hospitalier de Flers : **mercredi 24 mai**, sur le thème de l'identification du facteur à risque ; **mercredi 7 juin** : diététique et activité physique et **mercredi 21 juin** : autosurveillance et traitement. Ces ateliers s'adressent aux personnes atteintes d'une maladie cardiovasculaire. Pour participer, celles-ci doivent impérativement s'inscrire auprès de l'association ERET au 02.33.62.67.98.