

Pont-Audemer

Des règles de sécurité rappelées aux cyclistes pour éviter un accident

Ce dimanche matin 3 février, Fabrice Pignet, président du Comité Eurois de Cyclotourisme (CODEP 27), proposait une matinée consacrée à la sécurité. Une intervention nécessaire puisqu'en 2018, « 18 accidents déclarés se sont produits dans l'Eure, dont 9 nécessitant une hospitalisation. »

Durant une matinée, des représentants de 14 clubs, sur les 30 que compte notre département, ont ainsi « révisé » et réactualisé leurs connaissances en matière sécuritaire, dans la salle pont-audémérienne de la Risle, l'Association cyclosportive de Pont-Audemer (ACPA) assurant la logistique de cette rencontre.

Ainsi, Michel Rosset, responsable sécurité au CODEP, et Franck Thomas, son homologue de l'ACPA, ont répété quelques recommandations basiques : « Tu portes un gilet réfléchissant, tu portes un casque, ton vélo est en parfait état, à la bonne taille, possède de bons freins, a une sonnette, des feux à l'avant et à l'arrière. Toi et ton vélo devez être visibles de loin. » Des recommandations parfois vite oubliées...

Offrez du vélo à votre cœur

Président de l'Amicale des Cyclos Cardiaques, association



De gauche à droite, Michel Brière, président de l'Amicale des Cyclos Cardiaques, Fabrice Pignet, président du CODEP 27, Michel Rosset, responsable sécurité au CODEP 27, Philippe Martin, membre rislois de l'Amicale, et Franck Thomas (debout à droite) responsable sécurité à l'ACPA, ont rappelé des règles élémentaires que tout possesseur de vélo devrait connaître.

loi de 1901 fondée en 1995, Michel Brière a rappelé les objectifs de cette association qui compte 190 membres actifs à travers la France : rassurer toute personne ayant connu un problème cardiovasculaire en lui montrant que la vie ne s'arrête pas avec une panne de cœur, témoigner des bienfaits de l'Amicale et pré-

venir pour anticiper cette éventuelle panne de cœur. « Nous organisons des séjours dans toutes les régions de France avec des parcours cyclistes et marcheurs adaptés à chacun », indique Michel Brière.

A Pont-Audemer, quelques personnes ayant connu des soucis cardiaques se joignent

régulièrement aux sorties « handisport » effectuées chaque semaine par l'Association Cyclotouriste de Pont-Audemer (Contacts de l'Amicale des Cyclos Cardiaques : 06 23 45 10 24 ou site internet « contact@cyclocardiaques.org »).