

# Les Cyclos Cardiaques ont du souffle

L'association Loi 1901 des Cyclos Cardiaques de France (239 adhérents) a été créée en 1995 par des cyclos ayant eu un problème cardiaque.

Pour eux le vélo est pour ainsi dire un « médicament », dont ils usent sans retenue dans la convivialité, la solidarité.

Christian Robin, le correspondant de l'Amicale des cyclos cardiaques en région Centre organise jusqu'à vendredi 31 mai, un séjour pour les membres de l'amicale.

## Pratique raisonnable

Ce séjour, qui a commencé lundi, comprend trois jours de randonnée cyclo "Entre Beauce et Perche" avec un hébergement au gîte de la Bretillière aux Menus (Orne)

« Il faut sensibiliser ceux qui pratiquent un sport de manière intensive. Ils ne

sont pas à l'abri de problèmes cardiovasculaires » explique Christian Robin ; qui souhaite délivrer un message d'espoir. « Nos missions sont de rassurer toute personne qui a connu un problème cardiovasculaire en lui montrant



**SPORT SANTÉ.** Les Cyclos Cardiaques vont sur les routes de France porter leur message d'espoir après un pépin de santé.

par notre vécu de "cyclo & cardiaque" que la vie ne s'arrête pas avec la panne de cœur. ». Il insiste « Nous voulons témoigner des possibilités de réadaptation qu'offre la pratique régulière et raisonnable d'une activité physique. Certes nous avons eu des

pépins. Mais nous ne nous estimons pas malades pour autant. La preuve nous roulons! » ■.

➔ **Pratique.** Prochaines randonnées : aujourd'hui, circuit dans le Perche Nogentais et jeudi, circuit à Longny-au-Perche/La Ferté-Vidame. Plus d'infos sur [www.cyclocardiaques.org](http://www.cyclocardiaques.org)