

## Sévérac-l'Église

### Un séjour à la Grange de Monteillac pour l'amicale des cardio-vasculaires



Les adhérents de l'amicale des cardio-vasculaires ont fait un séjour d'une semaine à la Grange de Monteillac avec des circuits organisés par Bernard Delmas, habitant Luc et correspondant régional de l'association.

Cette amicale, née à l'initiative de cyclos est animée exclusivement par des bénévoles qui, au travers de celle-ci, partagent leurs expériences pour retrouver ensemble forme et joie de vivre. « *Bien sûr, cela n'arrive pas qu'aux autres mais la vie ne s'arrête pas avec une panne de cœur* » renchérit Bernard Delmas, au terme du séjour. Pour le dernier jour, l'équipe s'appêtait à découvrir la vallée du Lot avec les découvertes de Bozouls, Estaing, Espalion, Saint-Côme,

Une opération caritative pour récolter des fonds à destination de la recherche cardio-vasculaire.

Lassouts, Cruéjouls, Palmas et enfin Sévérac-l'Église. Parmi les projets, l'ascension du Mont Ventoux le 22 septembre tient une place de choix avec la participation d'un invité d'honneur en la personne d'Hubert Auriol. C'est aussi une opération caritative pour récolter des fonds à destination de la recherche cardio-vasculaire. « *À noter la présence de 20 cyclo-cardiaques équipés de vélos électriques ou vélos musculaires pour les plus en forme* » a dévoilé Joël Granjean, président de l'amicale.

Pour plus de renseignements : [www.cyclocardiaques.org](http://www.cyclocardiaques.org)