

Cyclos Cardiaques, une amicale en pleine forme

Blainville-sur-Mer — Pour leur grande rencontre annuelle, l'amicale des Cyclos Cardiaques s'est donnée rendez-vous à Blainville-sur-Mer. L'occasion d'y tenir son assemblée générale.

L'amicale des Cyclos Cardiaques est une association nationale, créée il y a 24 ans, à l'initiative de cyclotouristes qui ont été victimes de problèmes cardiaques. « Notre but est d'aider toutes les personnes ayant connu un problème cardiaque, en les rassurant et en montrant par notre vécu que la vie ne s'arrête pas après une « panne de cœur ». Nous témoignons, à partir de nos expériences, des possibilités de réadaptation qu'offre la pratique régulière d'une activité physique, qui est pour nous le cyclotourisme », explique Michel Brière, président du comité normand. L'association, animée exclusivement par des bénévoles, œuvre régulièrement avec les deux fédérations françaises de cardiologie et de cyclotourisme, dont elle relaie les messages d'information et de prévention.

Assemblée générale à Blainville

Chaque année, l'Amicale, qui compte environ 280 adhérents, « dont Bernard Thévenet, plusieurs fois vainqueur du Tour de France », les invite à se retrouver, durant une semaine, dans une région différente. Le comité de Normandie, chargé de cette rencontre cette année, avait convié les membres à se retrouver du 7 au 14 septembre, au village de vacances VTF Le Sénéquet, à Blainville-sur-



De gauche à droite : Michel Joly, chargé de la communication pour la Normandie, Michel Brière, responsable du comité de Normandie, et Joël Grandjean, président de l'amicale des Cyclos Cardiaques

(Photo : Ouest-France)

Mer. « Chaque comité organise durant l'année des séjours où se retrouvent entre 30 et 40 cyclos, mais c'est lors de la rencontre de septembre, où nous tenons notre assemblée générale, que nous sommes les plus nombreux, environ une centaine. »

Pendant le séjour, des sorties sont organisées pour les marcheurs et bien sûr pour les cyclistes, trois par

jour avec des distances différentes. « Chacun choisit en fonction de ses possibilités, et nous sommes accompagnés par des cyclistes du club de Lucé et d'Agon-Coutainville, qui nous font découvrir les plus beaux endroits de la région. »

Mercredi, c'était l'assemblée générale avec, autour du président Joël Grandjean, un invité d'honneur, Richard Vivien, champion du monde

de cyclisme amateur en 1987, et les responsables de La Coutainvillaise, le club cyclotourisme d'Agon-Coutainville. Après les différents rapports, activités et financier lors des élections, les sortants, Daniel Buzon, Joël Grandjean et Jean-Bernard Lallier ont été réélus et Jacques Denys élu. Le comité directeur : Joël Grandjean, président, Georges Longy, secrétaire ; Jean-Bernard Lallier.