

## CONFRÉRIE

# > L'Amicale des Cyclos Cardiaques En Normandie, en bonne compagnie

Du 7 au 14 septembre une centaine de cyclos cardiaques étaient réunis à Blainville-sur-Mer (Manche) à l'occasion de leur assemblée générale

Ils ont bénéficié d'une météo typiquement normande, à savoir une température assez fraîche et quelques petites averses éparpillées juste capables de salir les vélos. Les participants ont eu le choix entre plusieurs itinéraires quotidiens de 50 à 100 km qui leur ont permis de découvrir quelques-unes des nombreuses richesses touristiques de cette partie du Cotentin, comme les sites du débarquement (Utah Beach, Sainte-Mère-Église...), les marais de Carentan, Coutances, Lessay, Villedieu-les-Poëlles et, bien sûr, la baie du Mont-Saint-Michel



contournée à vélo par les uns et traversée à pied par les autres. Les cyclotouristes locaux des clubs d'Agon-Coutaiville et de Ducey ont été des accompagnateurs très appréciés. L'assemblée générale s'est déroulée le mercredi matin et, l'après-midi, tout le

monde a embarqué pour une mini croisière qui a permis de découvrir la côte granvillaise sous un autre angle. Luçon, en Vendée, a été retenu pour 2020. ■

Plus de renseignements sur [www.cyclocardiaques.org](http://www.cyclocardiaques.org)



## L'ACCIDENT CARDIO-VASCULAIRE, ÇA N'ARRIVE PAS QU'AUX AUTRES...

### OFFREZ DU VÉLO À VOTRE COEUR !

L'Amicale des Cyclos Cardiaques est née en 1995 à l'initiative de cyclos ayant eu un problème cardiaque. Au-delà de son rôle de prévention, l'association propose de partager lors de ses rencontres l'expérience de ses adhérents pour retrouver ensemble forme et joie de vivre...



RASSURER | TÉMOIGNER | PRÉVENIR

