

Du cyclisme pour lutter contre les maladies du cœur

Damvix - Lundi, l'amicale des cyclos cardiaques a posé ses valises au village club l'Émeraude pour son assemblée générale annuelle. Bernard Thévenet était son invité d'honneur.

Chaque année, l'Amicale nationale des cyclos cardiaques se rend dans une région différente. Le but des participants ? Pratiquer leur sport favori mais aussi de tenir leur assemblée générale. Cette année, les adhérents sont pour une semaine à Damvix.

Présidée par Joël Grandjean, l'Amicale des cyclos cardiaques a vu le jour en 1995 et fête donc cette année ses 25 ans. Elle est née à l'initiative d'un groupe de cyclos ayant eu un problème cardiaque, qui souhaitaient continuer à pratiquer le vélo.

L'Amicale des cyclos cardiaques a pour missions principales de rassurer, témoigner et prévenir. Elle comporte 265 membre actifs cardiaques, cyclos et marcheurs, des adhérents associés et des membres bienfaiteurs, et son action est validée par la Fédération française de cardiologie (FFC).

« On peut toujours faire du sport »

Cette année, l'Amicale des cyclos cardiaques a reçu un invité d'honneur : Bernard Thévenet. Le cycliste qui a fait tomber Eddy Merckx, a gagné deux fois le Tour de France en 1975 et 1977, sans compter bien d'autres titres.

Membre depuis six ans de l'Amicale des cyclos cardiaques, il explique : **« Le correspondant Rhône Alpes de l'Amicale savait que j'avais un problème cardiaque et m'a orienté vers les cyclos cardiaques. C'est pour cela qu'on est apte à conseiller les gens, à être utile et à redonner confiance et courage pour continuer le vélo. »**

Joël Grandjean, le président, précise : **Tous les adhérents ont eu un problème cardiaque. On est là pour prouver que peut toujours faire du vélo, faire un sport, tout en étant raisonnable. En moyenne, chaque adhérent pratique le vélo deux à trois fois par semaine.... »**

Il existe des correspondants dans chaque région et il est possible d'adhérer à l'amicale peu importe où vous habitez. Au programme de cette semaine, se relaxer, resserrer l'amitié des adhérents et bien entendu pratiquer des circuits de vélo. L'année prochaine, l'assemblée générale annuelle se tiendra en Bourgogne.

