

## DOMPIERRE-LES-ORMES

# Les Cyclos cardiaques ont organisé leur rencontre nationale dans le Clunisois

Une centaine de membres de l'amicale des Cyclos cardiaques a posé ses valises et ses vélos au Village des Meuniers, à Dompierre-les-Ormes pour une rencontre nationale, avec au programme l'assemblée générale de l'amicale, ponctuée de six sorties à la découverte de la région

L'amicale des Cyclos cardiaques organisait cette semaine sa rencontre nationale annuelle à Dompierre-les-Ormes. L'assemblée générale de l'association s'est déroulée mercredi matin à la salle des fêtes, en présence d'André Acary, président du Conseil départemental de Saône-et-Loire et de Géraldine Auray, la maire et nouvelle conseillère départementale.

Rencontre avec Joël Grandjean, le président national de l'amicale et Pierre Lescure, délégué régional Bourgogne Franche-Comté, en charge de l'organisation de cette semaine.

### Quel est le rôle de l'association "Cyclos cardiaques" ?

« C'est une association créée en 1995 à l'initiative de quelques cyclos qui venaient de subir une "panne de cœur" et qui s'interro-



Les membres de l'amicale des Cyclos cardiaques se sont élancés sur les routes du Clunisois. Photo JSL/Marie-Thérèse LAFFAY

geaient sur la poursuite de leur activité cycliste. Notre mission pourrait se résumer en trois mots : rassurer, témoigner et prévenir. Plus clairement : rassurer ceux qui sont atteints d'une pathologie cardiaque, témoigner de notre vécu et de l'importance d'une pratique sportive et prévenir les biens portants que ça n'arrive pas qu'aux autres. »

### Comment est organisée votre amicale ?

« Nous sommes environ 190 membres actifs, hommes et femmes, avec une moyenne d'âge d'environ 70 ans. Nous pouvons compter sur 400 bienfaiteurs et associés issus de toutes les régions de

France, avec un comité directeur, des délégués régionaux et des correspondants départementaux. Le temps fort est l'assemblée générale, avec un séjour d'une semaine en région et d'éventuels autres séjours de trois ou quatre jours proposés par un amicaliste. »

### Et cette semaine à Dompierre ?

« Pierre Lescure a concocté une sortie vélo et une sortie pour les marcheurs, que nous accueillons aussi dans notre amicale, à la butte de Suin, dans le Clunisois, le Brionnais, autour de Solutré et plus localement au Mont Saint-Cyr et au site de Pézanin. »

Marie-Thérèse LAFFAY (CLP)

## « J'AI FAIT UN INFARCTUS À 32 ANS »

Gérald Pettini, venu de Normandie, plus jeune membre

« J'ai fait un infarctus à 32 ans, j'en ai aujourd'hui 37 et je me porte plutôt bien. Je travaille dans le transport routier. J'ai connu l'amicale lors de ma rééducation. Si la première assemblée générale m'a laissé un goût un peu amer – avec la question "pourquoi ce jeune parmi des sexa ou septuagénaires ?" – j'ai vite retrouvé une très bonne impression de cette formida-

ble amicale. C'est un bon moyen de reprendre goût au vélo et de le pratiquer dans une ambiance solidaire, avec des gens qui souffrent tous de la même pathologie. Et puis là, Pierre (Lescure, le délégué régional, NDLR) nous a tracé de beaux parcours, de notre niveau, dans une région que je ne connaissais pas et dans le cadre idyllique du Village des Meuniers. Je ne regrette pas d'avoir pris des jours de congés pour cette sortie ! »