

## COUP DE COEUR POUR L'ASSO DES CYCLO-CARDIAQUES

L'amicale des cyclo cardiaques propose aux personnes ayant eu des problèmes de cœur de se remettre en selle pour un nouveau départ. Michel Joly, le responsable départemental, a lui-même subi une importante opération du cœur et a repris goût à la vie grâce au vélo. « Souvent après un accident cardiaque ou une opération, on pense qu'on doit renoncer au sport, on peut perdre son moral. Or, le vélo est un sport doux pour le cœur, qui permet de le remuscler. L'Amicale des cyclo-cardiaques est parrainée par les fédérations françaises de cyclotourisme et de cardiologie. Notre objectif est de redonner confiance par le sport et nous accueillons aussi des personnes sans pathologie. Nos sorties vélo sont conviviales et permettent de rencontrer des gens de tous âges et de tous horizons ».

**+d'infos** Michel Joly au 06 08 09 75 50 (adhésion 20 € l'année)

