

MADRÉ. Offrez du vélo à votre cœur !

Pendant 4 jours, du 22 au 26 mai, 37 adhérents de l'Amicale des cyclos cardiaques sont à Madré, à la ferme de Chemin de Jean Yves Moche. C'est la première fois que l'Amicale fait étape en Mayenne. Son objectif est de transmettre un message :

« L'accident cardio-vasculaire, ça n'arrive pas qu'aux autres... Offrez du vélo à votre cœur ! »

Michel Brière, de la Lande-Patry près de Fiers, est délégué régional de l'association :

« Je suis moi-même concerné puisque j'ai eu quatre pontages en 1999 et un pacemaker en 2019. »

C'est donc bien dans le but de prévenir, témoigner et rassurer, que pour la 3^e année consécutive, Mai à Vélo lance sa mobilisation pour promouvoir la pratique du vélo partout en France.

L'association est née en 1995, à l'initiative de cyclos ayant eu des problèmes cardiaques :

« La vie ne s'arrête pas avec une panne de cœur ! », comme le montrent les différents témoignages des adhérents. En



Les 37 cyclistes de l'Amicale à la Ferme du chemin.

effet, avec une surveillance médicale, il est toujours possible de pratiquer régulièrement une activité physique, qu'elle soit de cyclotourisme, mais aussi de marche ou autres. Outre son rôle de prévention, l'Amicale propose de partager l'expérience de ses adhérents, *« pour retrouver ensemble, forme et joie de vivre »*. Pour cela, elle lance différentes actions conviviales comme Mai à Vélo qui

fedère toutes les initiatives et événements cyclables organisés du 1^{er} au 31 mai sur le territoire national afin de permettre que le vélo soit utilisé et adopté tout le reste de l'année. Le séjour à la ferme du Chemin a été ponctué de découvertes, avec des sorties de 50 à 80 km sur les routes du Nord Mayenne. Au niveau national, l'association compte 200 adhérents actifs, mais toujours aucun en

Mayenne. Le souhait de Michel Brière est donc de sensibiliser les Mayennais qui ont des problèmes cardios-vasculaires et de les inviter à rejoindre l'association.

Contact : Michel Brière
02 33 65 62 50 ou
06 23 45 10 24 ou michel.briere73@stfr.fr ; Facebook : amicale cyclos-cardiaques ; www.cyclocardiaques.org