

[Accueil](#) > [Sport](#) > [Cyclisme](#)

Les Cyclos Cardiaques à la découverte du Larzac

**Cyclisme, Santé, Millau, Sport**

Publié le 23/06/2023 à 07:54 , mis à jour à 08:16

MIDI LIBRE[Écouter cet article](#)Powered by **ETX Studio**

00:00/01:31

L'Amicale des Cyclos Cardiaques est une association créée en 1995 sous le double parrainage de la Fédération Française de Cyclotourisme et de la Fédération Française de Cardiologie. Elle compte aujourd'hui 350 membres répartis sur tout le territoire.

Chacun d'entre eux a subi au cours de sa vie une panne de cœur qui a nécessité une intervention qui va de la mise en place d'un stent à la transplantation en passant par des pontages ou la pose d'un pacemaker. La pratique maîtrisée d'un exercice physique, le vélo en l'occurrence, constitue pour eux une thérapie encouragée par leurs cardiologues.

L'Amicale propose à ses adhérents des rencontres au cours de journées et de séjours organisés à leur intention. Ainsi, du 19 au 24 juin, à l'initiative de Bernard Delmas, délégué A.C.C. pour la région Occitanie, 36 cyclos cardiaques originaires de toutes les régions de France vont sillonner les routes du Larzac et du Lévézou à partir de Millau ("Camping Les Rivages").

Chaque jour ils auront le choix entre 2 circuits (85 ou 65 km) qui leur permettront de découvrir les principaux villages Templiers, Hospitaliers ou Cisterciens de la région (La Couvertorade, La Cavalerie, Sainte-Eulalie-de-Cernon, Le Viala-du-Pas-de-Jau, Saint-Jean-D'Alcas) et les grands sites naturels comme les gorges de la Dourbie et le lac de Pareloup.

Ils auront l'occasion d'admirer le viaduc de Millau sous tous les angles et, bien sûr de visiter les caves de Roquefort. Un séjour en Aveyron ne se conçoit pas sans la dégustation du traditionnel aligot. Il est inscrit au menu du séjour.

Contact : Bernard DELMAS – 06 84 11 89 69