

Ils ont du cœur et un bon coup de pédale



Les participants à cette grande balade, accompagnés de leurs conjoint.

Pendant quatre jours, une vingtaine de cyclotouristes ont sillonné les routes de la Touraine et du Blésois, avec comme point de ralliement le VVF d'Amboise. Particularité : tous ont eu des problèmes cardiaques graves, la plupart ayant subi une opération du cœur (greffé, pontage, valve). Tous appartiennent à l'Amicale des cyclos cardiaques, association nationale créée en 1995 et qui possède des antennes régionales. Comme le soulignait Claude Pellerin, responsable de l'Amicale pour le Grand-Ouest et organisateur de cette rencontre : « Le but premier de notre Amicale est de redonner confiance à ceux qui ont été, plus ou moins, traumatisés par leurs problèmes cardiaques. La seconde raison est de

témoigner auprès des malades des biens portants des bienfaits d'une pratique "raisonnable" d'un exercice physique comme vélo, tant pour éviter l'accident que pour s'en remettre. » Au cours de leur séjour, ils ont eu la visite amicale du club amboisien Arvenu les saluer, les féliciter et les encourager.

Après ce passage dans la région, à visiter les châteaux et admirer le Jardin de la France, le groupe repartira vers d'autres aventures : la Drôme, la Bourgogne... toujours en roulant d'une façon raisonnable, afin de ménager les artères et de profiter de la vie.

Correspondant NR : Jean-Claude Louet.