

# Cyclos cardiaques en balade en Sologne

C'est un peu un message d'espoir que des cyclos cardiaques des régions Centre, Bretagne Normandie et Rhône-Alpes sont venus apporter à tous les cardiaques du secteur du Cher Nord en participant à un séjour cyclo touristique au Centre Azureva de Sainte-Montaine du 11 au 14 mai.

En effet, leur Amicale, fondée en 1995 à l'échelon national par des cardiaques, a comme objectif de montrer que la pratique raisonnable du vélo permet, à celui qui a connu l'angoisse après un incident cardiaque, de reprendre goût à la vie.

Cette amicale, affiliée à la Fédération française de




**DÉTENTE.** Les cyclos au départ du centre Azureva..

cyclotourisme, organise périodiquement, sur le territoire national, des rencontres cyclotouristes d'un à plusieurs jours, voire des voyages itinérants.

C'est dans cet esprit de convivialité qu'une vingtaine d'entre eux a sillonné chaque jour les routes de Sologne. Accompagnés de cyclos du Club cyclo-

touriste d'Aubigny-sur-Nère et de leur président Guy Bourassin ils ont découvert la charmante ville d'Aubigny et ses environs lors de leur première journée. Ils se sont rendus également à Sully, Briare, et Sancerre. Ils ont parcouru, pour certains, trois cent trente kilomètres durant leur séjour avec un temps très favorable.

Cette association met à disposition de tous et plus particulièrement de ceux qui ont eu un incident cardiaque, un site internet ; un animateur régional, dont les coordonnées figurent sur le site, est à leur disposition. ■

 **Contact.** Les coordonnées du site internet

[www.cyclocardiaques.org](http://www.cyclocardiaques.org)