

de Sarreguemines

Bitche

ardi 1er Juin 2010

www.republicain-lorrain.fr

■ LOISIRS

amicale des cyclos cardiaques

Du cœur et un bon coup de pédale

Depuis samedi, et jusqu'à mercredi, une trentaine de cyclotouristes sillonnent les belles routes du Pays de Bitche, au départ du village vacances VVF de Hasselfurth, leur camp de base. Un groupe d'amoureux de la petite reine pas tout à fait comme les autres, puisque tous ont la particularité d'avoir eu des problèmes cardiaques graves. Le plupart ont subi une opération du cœur (greffe, pontage, valve).

Ils viennent de toute la France et appartiennent à l'Amicale des cyclos cardiaques, une association nationale créée en 1995 et qui possède des antennes régionales. Elle fait partie de la Fédération française de cyclotourisme. D'ailleurs, hier matin, au départ de leur balade quotidienne de 60 à 80 km dans le Pays de Bitche, toutes ces personnes portaient soit la veste bleue et jaune de l'Amicale, soit le coupe-vent fluo de la Fédération.



Une trentaine de cyclotouristes de l'Amicale des cyclos cardiaques pédale dans le Pays de Bitche jusqu'à demain.

Photo RL

« Le but de notre Amicale est de redonner confiance à ceux qui ont été plus ou moins traumatisés par leurs problèmes cardiaques. La seconde raison est de témoigner auprès des malades et des biens portants des

bienfaits d'une pratique raisonnable d'un exercice physique comme le vélo, tant pour éviter l'accident que pour s'en remettre », explique Claude Pellerin, organisateur du séjour avec Robert Renard.

Les membres de l'Amicale présidée à Josiane Besset en ont également profité pour visiter la citadelle et les ouvrages de la ligne Maginot, avant de repartir vers d'autres aventures. La Drôme, le Limousin et la région

Toulousaine sont les prochaines étapes de leur programme estival. Des étapes qu'ils avaleront à leur rythme, en roulant de façon raisonnable, afin de ménager les artères et de profiter de la vie.