

## CONFRÉRIES

### Cyclos cardiaques :

#### La preuve par 120

Près de 120 cyclos cardiaques ont, une fois de plus, montré que la reprise du vélo de façon raisonnable est le meilleur moyen de joindre l'utile – l'entretien du muscle cardiaque – à l'agréable, les balades aux alentours de Samatan, dans cette belle Gascogne. Bien que tardive, cette traditionnelle rencontre d'une semaine a bénéficié d'un temps superbe. L'amitié qui règne au sein de l'Amicale est telle que les distances ne rebutent pas ses membres. À preuve, les Bretons, Ch'timis, Rhône-Alpins



et autres Alsaciens qui avaient parcouru, pour certains, plus de 1 000 km pour avoir le bonheur de rouler de concert et de partager une bonne table. Forts de leur expérience de plusieurs années, nos participants se sont prudemment dotés de braquets adéquats et ont su négocier sans encombre cette partie de Gers, notoirement vallonnée. Chaque jour, trois niveaux de parcours ont permis de rouler à sa main et de se faire plaisir, confortant ainsi notre devise : « Retrouver forme et joie de vivre ». Le mercredi, grâce à une approche en voiture, nous sommes allés jusqu'à la chapelle des cyclistes, près de Labastide-d'Armagnac dans laquelle champions et cyclos anonymes ont accroché leur maillot. Celui de l'ACC y figure d'ailleurs en bonne place.

L'AG a permis de mettre sur pied le programme des séjours 2011 et d'évoquer nos projets de prévention cardio-vasculaire. L'an prochain, ce sera à Saint-Georges-de-Didonne. Qu'on se le dise !

**Pierre Poisson**

Contact : Pierre Poisson au 01 47 51 60 43  
[www.cyclocardiaques.org](http://www.cyclocardiaques.org)