

**SAMATAN**

# Ils ont séjourné en Val de Save

La dernière semaine de septembre, la ville a vu circuler de nombreux cyclistes en maillot bleu et jaune, avec le sigle de l'Amicale des cyclos cardiaques. Cette rencontre annuelle itinérante rassemblait les nombreux adhérents issus de tout l'hexagone. Ils étaient reçus par la Roue libre.

L'Amicale a été créée en 1955 pour répondre à une inquiétude : quelle conduite avoir en cas de « panne de cœur ». Retrouver forme et joie de vivre, tel est le message d'espoir de l'amicale. L'accident cardiovasculaire est une angoisse qu'il faut dramatiser. Le vice-président Pierre Lescure, présent à Samatan, insiste : « La vie ne s'arrête pas avec ce « pépin ». Nous (les cardiaques) avons la chance de bénéficier des progrès de la médecine et de la chirurgie cardiaques. » Et donc, de préconiser la pratique du vélo.

C'est ainsi que les adhérents se retrouvent chaque année, à l'occasion de leur assemblée générale, dans des hauts lieux touris-



Un minimum d'hygiène alimentaire et une activité physique axée sur l'endurance - notamment le vélo - sont recommandés comme compléments au traitement médical. / Photo DDM M. A.

tiques tels que la Sologne, le Périgord, le pays de la Loire, l'Alsace, les Causses, la Normandie, la Côte varoise, la Bretagne, l'Ardèche, l'Auvergne, la Bretagne, la Bourgogne, le Vaucluse et cette année le Gers. « Pussions-nous délivrer un message d'espoir à tous ceux que la maladie inquiète, » conclut le responsable pour qui tourisme et militantisme vont de pair.

## **CHEZ NOS VOISINS > Aujourd'hui, concert à Forgues.**

En ce vendredi 1<sup>er</sup> octobre, vous avez tous rendez-vous à Forgues (31), près de Samatan, dès 22 heures. En effet, en cette soirée le P'tit Café Associatif reçoit le groupe Viok & Doll avec des reprises de Black Sabbath, AC-DC, Led Zeppelin, Neil Young, UFO, Janis Joplin, Joe South, les Stones, Aerosmith, etc. Une excellente soirée en perspective.