

# Les cyclocardiaux veulent rassurer, aider, témoigner et prévenir

Montrer que l'on peut avoir été gravement atteint et s'en sortir en se prenant en charge, c'est le message que souhaite délivrer l'Amicale des Cyclos Cardiaques qui avait choisi le Gers pour tenir son rassemblement national annuel.

Pas moins de 120 personnes, dont une quinzaine de Drômois, se sont retrouvés à Samatan, pour leur assemblée générale suivie d'une semaine de découvertes touristiques et gastronomiques, le tout dans la convivialité et la bonne humeur.

Tout au long de leur séjour, en sillonnant entre autres lieux superbes, la vallée de la Gimone, les Gorges de la Save ou lors de la visite de notre Dame des Cyclistes, cyclos et marcheurs ont pu témoigner du bien-fondé de l'exercice physique après un accident



cardiaque. Retrouver forme et joie de vivre, le sport pour le meilleur, mais sans le pire, restent les

devises de cette amicale nationale.

Contact: Josiane Besset au 04 75 76 80 00 contact@cyclo-

cardiaques.org  
Visitez le site: [www.cyclocardiaques.org](http://www.cyclocardiaques.org)