

Sports

FIDÈLES AU RENDEZ-VOUS Les Cyclos Cardiaques Participaient à la randonnée de la vallée de la Roanne



raymondthome@tele2.fr

Voilà plus de dix ans, qu'ils viennent "faire la Roanne" même si certains d'entre eux s'étaient déjà vus, il y a une semaine lors de leur séjour ardéchois, cela ne les a pas empêchés de se donner à nouveau rendez-vous pour cette randonnée.

Ils se sont retrouvés une vingtaine au gymnase pour les inscriptions, puis ont tranquillement pris la route pour sillonner cette belle vallée de la Roanne.

Ils ont roulé à leur rythme, le principal pour eux étant d'arriver au bout de la ballade.

Petit rassemblement à Saint Nazaire, pour ne

pas déroger aux bonnes habitudes, puis pendant que quelques uns prennent la route du Col de Muse, les autres se lancent vers le Col de l'Escou pour profiter du ravitaillement, histoire de récupérer un peu.

Malgré le vent, la rentrée sur Crest se fera à belle allure.

Merci aux cyclos Crestois pour leur accueil chaleureux.

La prochaine rencontre de Cyclos Cardiaques aura lieu en Sologne. Quant à leur assemblée générale, elle se tiendra à Bédoin au pied du

Ventoux, où les gens du pays leur ont concocté de magnifiques circuits. Ces Cyclos Cardiaques ne sont pas une association de malades, leur but est uniquement de témoigner des bienfaits de la pratique du vélo après un accident cardio-vasculaire, d'aider moralement ceux que l'alerte cardiaque a traumatisés et surtout de prévenir et dire que "l'accident cardiaque ça n'arrive pas qu'aux autres"

Contact : Josiane BESSET 04 75 76 80 00

contact@cyclocardiaques.org

Site : www.cyclocardiaques.org