

Actualité

[Une](#) [France](#) [Monde](#) [L'info du jour](#) [Faits divers](#) [Région](#) [BP Nautas](#)

Triez par localité : [Toutes](#)

jeudi 17 juillet 2008

Assemblée générale

L'Amicale des cyclos cardiaques en roue libre

Maladie cardiaque : quand on entend ces termes, on est tout de suite affolé, on pense à arrêter toute activité sportive. L'Amicale des cyclos cardiaques, où tous les adhérents ont la particularité d'avoir subi une intervention chirurgicale, pense, au contraire, comme le docteur Porte, que « le cyclisme est un sport où les efforts sont d'intensité moyenne et prolongée ; ils constituent un excellent entraînement pour le cœur. » Cette association nationale compte 280 adhérents mais la fédération bourguignonne, animée par Pierre Lescure, compte 5 membres, tous en Côte-d'Or. A noter que cette association ne touche aucune subvention.

L'assemblée générale se tiendra du 6 au 13 septembre au Val VVF de Flée, commune proche de Semur-en-Auxois. Ce sont 120 adhérents de toute la France qui partiront à la découverte de notre région. Flavigny, Vézelay, Aloxe-Corton, Epoisses et l'abbaye de Fontenay seront visités.

Point de chronos ni d'arrivées au sprint : ce sont de simples balades auxquelles vont se livrer les membres de l'association. Plusieurs itinéraires, préparés par les cyclos de Semur et Marsannay-la-Côte, sont prévus chaque jour selon les groupes de niveau (118 km, 67 km et 46 km, pour la journée de découverte du Morvan).

Mardi 9 juillet, les professeurs Luc Rochette et Yves Cotin, grands spécialistes de la cardiologie, interviendront sur les thèmes « Le cœur cet organe magique » et « les effets bénéfiques de l'exercice physique sur le cœur ».

Tristan AUBRY

Renseignements : tél. 03 80 35 53 24, 06 71 57 60 98, 09 54 58 02 85. E-mail : pierrelescure@hotmail.com/ Adresse : 6, rue des Jacobins, 21490 Norges-la-Ville. Adhésion 15 euros.



Pierre Lescure prêt pour les balades (photo SDR)
[Commander une photo](#)

mercredi 3 septembre 2008

Assemblée générale des cyclos-cardiaques

Retrouver la vie grâce au vélo

Ils sont 300 adhérents à avoir remonté la pente après un arrêt brusque de leur vie. « Après un tel événement, on se sent vraiment au plus bas, on cherche à remonter la pente et le cyclisme est un des meilleurs moyens pour y arriver », commente Pierre Lescure, animateur de l'amicale en Bourgogne. Bienfaits du vélo et pratique raisonnable



Ce rescapé est remonté sur un vélo après un arrêt brusque de sa vie, et se fixe aujourd'hui plusieurs objectifs. « Je tiens avec toute l'équipe à rassurer ceux qui s'interrogent sur le bien-fondé de la reprise du vélo, à aider moralement ceux que l'alerte cardiaque a traumatisés. Mais l'association a aussi pour but de témoigner des bienfaits du vélo et d'amener à la pratique raisonnable du cyclotourisme. »

Cette année, les membres de l'amicale se retrouveront à Semur-en-Auxois pour leur rendez-vous annuel, du samedi 6 au samedi 13 septembre.

« Le programme sera simple : pendant une semaine, les participants pourront adopter l'un des parcours conseillés pour la journée, et le soir sera le moment des animations », explique Pierre Lescure.

Les invités pour ces soirées seront divers et variés. Dimanche, Françoise Chamurond donnera ses impressions sur son périple de Paris à Pékin. Lundi, place sera faite au folklore avec un groupe de danseurs bourguignons.

Conférences

Deux conférences enrichiront également la semaine, grâce à Luc Rochette, directeur du laboratoire de physiopathologie cardiovasculaire à la faculté de médecine de Dijon, pour un exposé sur « Le cœur, cet organe magique ».

D'autre part, Yves Cottin, cardiologue au CHU de Dijon, interviendra au sujet des « Effets bénéfiques de l'exercice physique sur le cœur ». Le séjour touchera à sa fin le samedi 13 septembre, après le petit-déjeuner.

Pour en savoir plus : www.cyclocardiaques.org/